

# そわにえ Soigner

第16号

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2009年1月20日発行



発行/東京訪問看護ステーション協議会 (責任者 森山弘子)  
〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町4-17  
社団法人東京都看護協会内  
TEL : 03-5229-1534・1520 / FAX : 03-5229-1524

INDEX/	看護サミット……………⑤
さんぼみち……………①	委員会報告……………⑥
学生実習レポート…②	ブロック会報告………⑦
ステーション紹介…④	編集後記他……………⑧



「高野山・根本大塔」 横田喜久恵さん撮影

## 訪問看護師の皆様へ

一歯科医師からのお願い

東京都学校歯科医会監事  
難波昭一



長寿という点では世界一を誇る我が国ですが、高齢者に生き甲斐のある社会か、というと素直にハイ、とは言えない現実があります。年金制度の不備や長引く不況は、更に生きにくさを実感させるものとなります。

そんな中であって、身体の不調を訴える高齢者を、日々親身になってお世話している訪問看護師の皆様は、高齢者の方々には何よりの力強い味方であり、心まで癒してくれる存在でもありましょう。心身ともに大変な重労働とは思いますが、お年寄りの明るい毎日づくりのために、ご自身の健康に留意されながらお励みいただきたいと願っております。

歯科医師の立場から見ると、寝たきりやそれに近い高齢者のほとんどの方々が、お口の中に何らかの問題を抱えています。ご存知のように、お口の中は何百種類もの細菌

が存在し、身体中で一番不潔になりやすい所です。身体の清拭を行う際、ぜひお口の中にも目を向けて下さい。



グラグラの歯や、残根状態の歯は、そのまま細菌の温床となり、他臓器への病巣感染源となります。清掃の行き届かない義歯の使用は、何日も洗わない食器で食べているようなものです。老人に頻発する誤嚥性肺炎は、口腔清掃で容易に予防出来ます。老人臭、加齢臭として若者から毛嫌いされる悪臭も、そのかなりの部分が口臭ではないか、と考えられています。

行政と地区歯科医師会の連携で、訪問歯科診療は今や全国至る所で行われるようになりました。皆様が伺ったお宅で、これは訪問歯科診療の対象ではないか、といったケースの時は、遠慮なく最寄りの歯科医師会に声をかけて下さい。また仕事が増える、と思わずに、高齢者の幸せのためという視点から、私達歯科医師と手を結んで下さい。長寿社会が幸せなものとなりますよう、全ての人々が協力し合うことが何よりも求められている現在です。