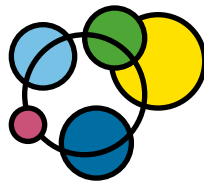


そわにえ Soigner

第44号



「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2023年1月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2022@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX／

- ぼん・くらーじゅ……………① 新型コロナ第7波……………⑧
- BCPの現状……………② 将来ビジョン構想プロジェクト……………⑩
- 委員会活動……………③ 学会参加報告……………⑪
- ステーション紹介……………⑥ 編集後記他……………⑫



愛宕神社 出世の石段 (港区)



今までも 今も これからも! 未来に向けて進んでいきましょう

公益社団法人 東京都看護協会

会長 柳橋 礼子

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ

会員の皆様、今年度から東京都訪問看護ステーション協会の顧問を務めることになりました柳橋礼子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。新型コロナウィルス感染症の長期化と第7波のなか、地域社会の人々の健康を守る活動にご尽力いただき心より感謝を申し上げます。東京都看護協会は10月に入り、椎名会長とともに令和5年度東京都予算に対する要望を伝えるため、東京都福祉保健局はじめ各政党を回りました。看護現場のコロナ禍からの疲労回復と労働環境の確立、2040年を見据えた質の高い看護提供体制の構築と地域で働く看護職への継続教育の拡大などを中心に要望を行いました。これからも東京都のあらゆる場で働く、すべての看護職の皆さんを支援する事業と活動を続けていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回は東京都訪問看護ステーション協会の機関誌「Soignerそわにえ」に皆さまへのメッセージを載せていただきたいと思います。大変光栄に思っております。

かねてから「Bon Courage (ぼん・くらーじゅ)」というコラム名が優しい響きで素敵だなと思っておりました。フランス語で「幸運を!」という意味で、英語にすると「Good Luck」。たとえば、仕事や事業にこれから取り組む人に「がんばって!」「大変そうだけど乗り越えて」などとエールをおくるときに用いられる言葉のようでした。2009年12月VOL18からこのコラム名が使われています。この号では当時の訪問看護ステーション協議会のホームページができたことのお知らせと制作されたスタッフの方からのメッセージ、実習報告、ステーションの紹介、ビギナーズ座談会など多くの記事が掲載されていました。一つひとつに会員の皆さんの想いが詰まっていて、感慨深く読ませていただきました。このBon Courageには、これまでたくさんのエールが寄せられてきたことでしょう。2025年が目の今、訪問看護が地域の人々と協働しながら新たなステージへと進んでいかれることを願って、皆さんの未来にむけて私もエールを送りたいと思います。

Current state of BCP

BCP(Business Continuity Plan)の現状について

BCP(業務継続計画)とは、大地震等の自然災害、感染症のまん延、テロ等の事件、大事故、サプライチェーン(供給網)の途絶、突発的な経営環境の変化など不測の事態が発生しても、重要な事業を中断させない、または中断しても可能な限り短い時間で復旧させるための方針、体制、手順等を示した計画のことです(内閣府「事業継続ガイドラ

イン」平成25年8月改定)。

令和3年度介護報酬改定により、訪問看護ステーションでも業務継続計画(以下、BCP)の策定が令和6年4月1日より義務となります(令和6年3月31日までは努力義務)。以下、厚生労働省より抜粋しております。

指定訪問看護の事業の人員及び運営に関する基準の一部を改正する省令 指定訪問看護の事業の人員及び運営に関する基準の一部を次のように改正

1. 業務継続計画の策定等 第二十二條の二 指定訪問看護事業者は、感染症及び非常災害の発生時において、利用者に対する指定訪問看護の提供を継続的に実施するための、及び非常時の体制で早期の業務再開を図るための計画(以下この条件において「業務継続計画」という。)を策定し、当該業務継続計画に従い必要な措置を講じなければならない。
2. 指定訪問看護事業者は、看護師等に対し、業務継続計画について周知するとともに、必要な研修及び訓練を定期的の実施しなければならない。
3. 指定訪問看護事業者は、定期的に業務継続計画の見直しを行い、必要に応じて業務継続計画の変更を行うものとする。

現状と課題

通常業務を行いながら、このBCPを策定することは非常に困難です。実際に私がかかわるステーション管理者からも、業務負荷と訴えてくる方も多いです。

2021年7月にMS&ADインターリスク総研株式会社が入所系(特別養護老人ホーム等)、通所系(デイサービス等)、訪問系(訪問看護ステーション等)、居宅系(居宅介護事業者等)を対象にBCP策定率などを調査されています。そのなかで、感染症あるいは自然災害を想定したBCPを策定済と回答した事業所の割合は24.0%と報告されています。サービス類型ごとの割合は、入所系が29%、通所系が26%、訪問系が4%、居宅系が15%と差があり、特に訪問系が少ない結果となっております。さらに、感染症あるいは自然災害を想定したBCPを策定済と回答した事業所のうち、BCPを組織に

根付かせるために研修あるいは訓練を実施済と回答した事業所の割合は45.7%と半分にも満たない状況でした。

感染症や自然災害が発生した場合でも、必要なサービスが継続的に提供できる体制構築に関心が高い管理者や事業者は、BCP策定や研修、訓練を実施していると考えられますが、関心は高いけども小規模ステーションでは、そこまで手が回らないといったことが現状ではないかと考えます。そこで、現場の方が少しでも負担軽減となるようにBCP策定研修が様々な箇所で行われています。また、訪問看護BCP研究会、厚生労働省(介護施設・事業所における業務継続ガイドライン等について)、全国訪問看護事業協会などが研修や雛形をダウンロードできるような環境を整えられてきております。どれもわかりやすく、BCP作成に対する抵抗感がある方にもお薦めです。

<参考文献>

- ・訪問看護事業所のBCP 訪問看護BCP研究会 日本看護協会出版会
- ・厚生労働省 介護施設・事業所における業務継続計画(BCP)作成支援に関する研修資料・動画 | 厚生労働省(mhlw.go.jp)

(スターク訪問看護ステーション 中村)

経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

イノラス[®] 配合経腸用液

ENORAS[®] Liquid for Enteral Use

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。



ヨーグルトフレーバー



りんごフレーバー



コーヒーフレーバー



いちごフレーバー

187.5mLパウチ

製造販売元 **イーエヌ大塚製薬株式会社** 販売提携 **大塚製薬株式会社** 販売提携 **株式会社大塚製薬工場** 文献請求先及び問い合わせ先 **株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター**
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5 東京都千代田区神田司町2-9 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2 <'21.06作成>

委員会活動

災害対策委員会

災害対策委員長 橋爪 健二
(健祐会訪問看護ステーション)

上半期は11月26日に災害訓練研修をオンラインで実施しました。毎年さまざまな災害が発生しており、訪問看護師の皆様の災害への意識の高まりが、年々多くの方に参加していただいております。参加者は以前までは訪問看護ステーションの管理者が多かったのですが、近年はステーションに従事する看護スタッフの方も増えているため、研修内容も参加者に合わせた内容に変えております。

下半期は災害対策マニュアルや災害ネットワークシステムの見直しにも力を入れていく予定です。これからの季節、都内の降雪・積雪が見込まれますので、皆様の施設においても雪への備えも行っているだけだと思います。

広報委員会

広報委員長 鈴木 典子
(うさぎ訪問看護ステーション)

広報委員会は、協会広報誌「そわにえ」の作成と同時に、Twitterで皆様に情報発信をしております。

広報誌「そわにえ」では、皆様に協会の活動をお知らせすると同時に、訪問看護ステーション運営に役に立つ情報掲載や都内で活動している訪問看護ステーションの紹介等、広報委員会メンバーも毎号工夫をしながら紙面作りをしています。そわにえはホームページからご覧いただけます。(https://tokyohoukan-st.jp/)

Twitterでは、研修を中心にtweetしております。不慣れな委員が、SNSでも情報発信できるよう励んでいる状況です。Twitter QRコードはホームページに持っておりますので是非ともフォローをお願いいたします。



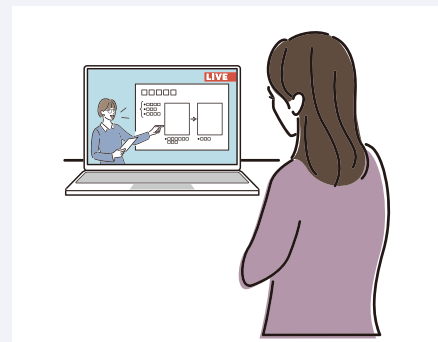
また来年には、『より使いやすいホームページ』へとマイナーチェンジできるよう取り組んでいる最中です。

研修委員会

研修委員長 岩本 大希
(ウィル訪問看護ステーション江戸川)

研修委員会ではおおむね月に1回の委員会を行っております。今年度では既存のオンデマンド研修を継続しながら、「中堅向け実践のための研修」をテーマに構築していきました。訪問看護の現場能力・実践能力に焦点を当てた研修、特にある程度技術のある看護師に向けて、訪問看護の現場能力・実践能力に焦点を当てた研修の充実を図っております。「フッ

トケア研修」や「排泄・排便」、「実習指導」など中堅看護師の技術や役割が向上することを目指しています。



現場をよくする、本物のサービス だから 訪問看護の継続に導く。



訪問看護専用
電子カルテ **iBow**

緊急時に強い! 必要データを簡単抽出

簡単! 安全! 正確! 記録書だけで実績をそのまま確定!

iBow

NEW **iBow**介護請求伝送サービス

レセプト 電子証明書を使用して、国保連へ請求ファイルを伝送!

カルテ作成

レセプト



事務管理

勤怠管理

+連携サービス

iBow 事務管理代行サービス^{※1}

専任スタッフの確かな知識でレセプト業務の負担を軽減

※1「iBowレセプト」のご契約が別途必要です。

訪問看護専用 勤怠管理
iBow KINTAI

使用料無料 ※有料版あり

直行・直帰で打刻

常勤換算表を自動作成

お問い合わせ

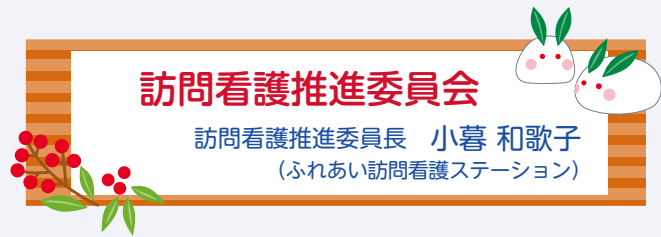
9:00~22:00 (平日18時以降と土日祝は用件受付のみ)

0120-49-0333

訪問看護 iBow

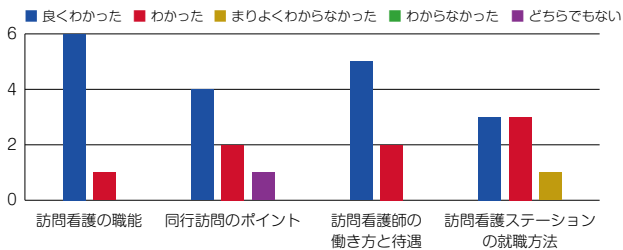


委員会活動

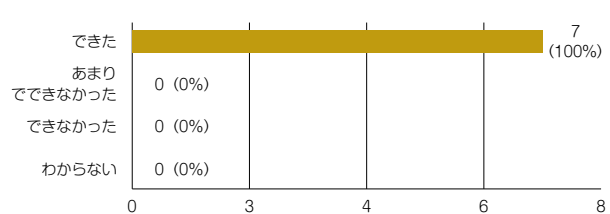


7月16日、8月20日に訪問看護インターンシップをWEBにて開催しました。新卒で訪問看護ステーションで働くのは自信がない、いつかは訪問看護師になりたいと思っている学生たちに、推進委員会の委員が実体験をもとに対話します。学生からのアンケート結果と感想をお伝えします。

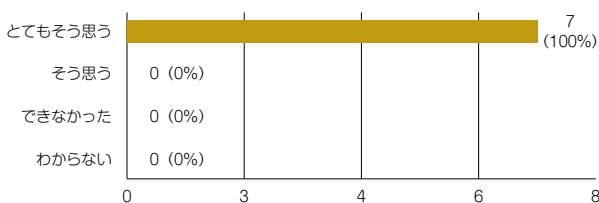
1➔ インターンシップ内容について選択してください。



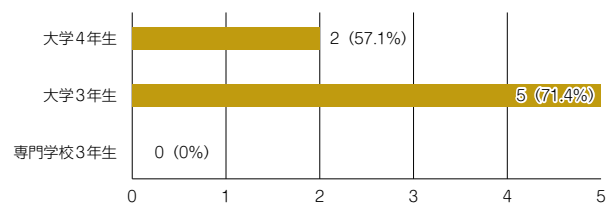
2➔ 質問や意見などを発言することができましたか。 7件の回答



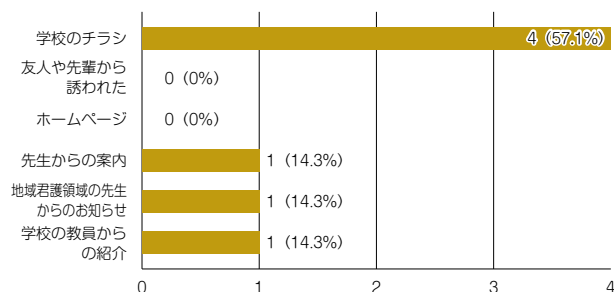
3➔ 訪問看護師は質問に適切に答えていましたか。 7件の回答



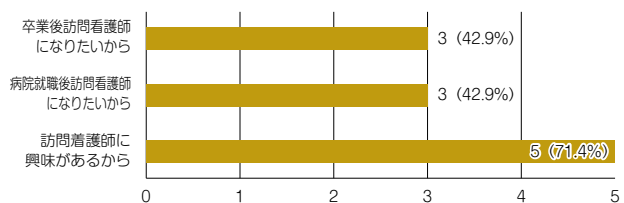
4➔ 今回参加された方についてお聞きします。 7件の回答



5➔ 訪問看護インターンシップを知ったきっかけは何ですか。 7件の回答



6➔ 訪問看護インターンシップに参加しようと思った理由は何ですか。 7件の回答



7➔ ZOOM開催はいかがでしたか。 (自由記載)

- 実習期間中や外出先でも参加できるので、とても良かったです。
- 実際に現場で働いている訪問看護師の話を知ることが出来て良かった。良い面も悪い面も話して下さり、より想像しやすくなった。訪問看護師の1日の流れなど今まで知らなかった部分を知ることができた。訪問看護は、病院と異なり自分の五感を大事に行うなど、高度な看護が必要とされることも感じた。今まで知らなかった多くのことを知ることが出来て、良い機会だった。
- 体験したり、見ることはできないけれど、体験談やいい部分だけでなく辛いと感じる部分もあったなど実際に体験できないからこそ深くお話をしてくださったり疑問点はないか聞いてくださったのでzoomでの開催でもとても身になったと感じました。ありがとうございました。
- 事前に記入した質問以外のことも話して頂けて、今後の進路の参考になりました。
- 今回は東京都の訪問看護ステーションが主に参加されていましたがZOOM開催だと訪れるのが難しい地域(他県など)の訪問看護ステーションのお話も聞きやすいので良いと思いました。
- 様々なステーションの方からお話を伺うことができ、ステーションによって特色が異なることを改めて感じることができました。個人的には気兼ねなくお話しさせていただくことができました。ありがとうございました。

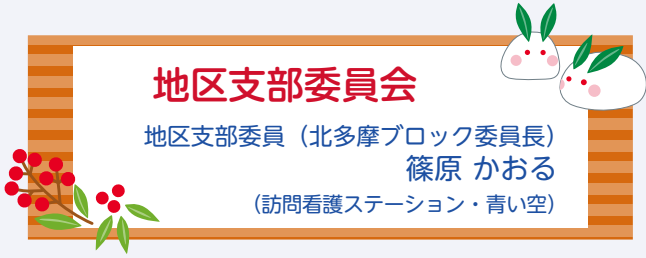
8➔ 訪問看護インターンシップで行ってほしい内容、ご意見などありましたら記載してください。

- 新卒から訪問看護師になられた方と、プリセプターとの対談などがあれば、自分が卒後訪問看護師になったときに、どのように成長していくのかイメージする助けになるのではないかと思います。どのような質問でも、とても参考になるご回答ばかりでした。実際に専門家に質問させていただける機会は大変貴重だと思いました。ありがとうございました。
- 訪問看護を受けている利用者の声(訪問看護の良さ、病院との違いなど)が聞けたら嬉しいと思いました。
- 拙い質問に対して分かりやすく丁寧にお答えくださり、ありがとうございました。訪問看護の実際だけではなく、就職する上で気をつけるべきことなど、様々なことを知る機会となりました。また、改めて訪問看護の魅力を感じることができました。貴重な機会に参加させていただき、本当にありがとうございました。

委員会活動

地区支部委員会

地区支部委員（北多摩ブロック委員長）
篠原 かおる
(訪問看護ステーション・青い空)



コロナ禍であり、対面交流が少ないのが非常に残念です。お会いして、皆様の生き生きとしたお姿を拝見したいと願っ

ておりますが、まだまだオンラインでの交流がメインとなりそうです。さて、上半期、地区支部委員会では将来ビジョンプロジェクトとの合同企画で8月9日に「地域に必要とされる訪問看護の新しい役割について」～各地区支部における行政や関係団体からの委託事例発表～4地区（墨田区・文京区・北区・大田区）を行い、多くの会員にご参加いただきました。これからの活動の参考になったのではないのでしょうか。地域との繋がりがますます求められる中、今後の活動について考える機会を提供できるよう取り組みます。

各支部活動報告

都内各地域によってニーズも様々です。現在都内の支部で地域行政・医師会等とともにその地域に必要な課題に対して訪問看護ステーションの支部もその一員として役割を担っている、活動している報告を簡単にですがお知らせいたします。

墨田区支部報告

墨田区は区との委託事業「認知症初期集中支援チーム」「多職種連携研修」「在宅人工呼吸器使用者災害時個別計画」、協定事業「災害時医療救急協定」、コロナ関連委託事業「発熱外来」「PCR検査センターの運営補助」「在宅療養者訪問健康観察業務」「ワクチン接種」と幅広く行政や医師会等と訪問看護ステーションスタッフが訪問看護業務以外で地域活動に参画し活動をしています。

北区支部報告

北区は区との委託事業として、新型コロナウイルス感染自宅療養者支援にフォーカスし、「新型コロナウイルス感染自宅療養者支援チーム」の一員として、自宅療養者支援フロア内に訪問看護スタッフが登録、隔離期間終了までサポートをしています。「平日対応ステーション」「土日対応者」と役割も区分けした中で「土日対応者」として委託事業を担っています。

文京区支部報告

文京区は区との委託事業「認ともパートナー事業」として、認知症と診断された区民に「医療的な視点」を強化していくために訪問看護師へ委託され、そのサポートを行政・医師会とともに活動をしています。今後の展開として「災害時の連携」「医療的ケア児の対応・連携」について検討しています。

大田区支部報告

大田区は保健所とともに、区内の登録された結核患者のサポートを行政・医師会・薬剤師会とともに「DOTS（直接服薬確認療法）事業で活動しています。結核患者の生活や治療を継続していくために直接自宅へ訪問し、そのサポートを実施している活動です。また「コロナ感染者」に対しても、地域住人のサポートをおこなっています。

東京都訪問看護ステーション協会でも受託事業をおこなっています（HPをご参照ください）。訪問看護師の活躍の場が、拡大してきております。



Zoomにて説明会・デモを実施中

ご希望の方は
以下までご連絡ください。

株式会社コミュニケーション・プランニング

03-5860-9777
受付時間 平日10:00~17:00

xtraining_support@cpnet.co.jp
担当 XRカンパニー高野

メディキッズ 訪問看護ステーション

訪 問 看 護

ダ ー ツ の

渋谷区神宮前で、小児特化の訪問看護ステーションを2019年から運営しております、メディキッズ訪問看護ステーションと申します。事務所は表参道ヒルズに近く、街並みがキレイでおしゃれなお店や美味しいお店も多くあります。しかし、ランチ代はやや高いため、そこが悩みです(涙)。

訪問看護から始まり、在宅レスパイト、居宅介護、移動支援、重症心身障害児のための放課後等デイサービス、学校での医療ケアの実施、医療的ケア児専用通学バスの乗車と、ご利用者側や地域からの要望で少しずつ支援やサポートできることが増えてきました。現在東京では看護師、助産師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、児童発達支援管理責任者、保育士、児童指導員、指導員、事務等17名の常勤と13名の非常勤で力を合わせて仕事に取り組んでいます。小児ケアの経験がある、小児好きなスタッフが集まっており、ほんわか楽しくコミュニケーションをとっています。非常勤から常勤になるスタッフも多く、働きやすいと評判(?)です。

訪問は主に電車移動をしており、訪問範囲は渋谷区神宮前の事業所より1時間以内で訪問できる場所にさせて頂いています。服装は自由ですが、なんとなくみんな服装が似てきています(ユニクロが多い)。

私 たちは小児看護が大好きなので、仕事をしているというより逆に、子どもたちからいつも癒しをもらっている感覚でいます。お子さんであればどのような疾患・医療ケアがあっても訪問させて頂いております。最近ではお子さんへの訪問だけでなく、産後うつ等の家族への精神指示で母子同時に訪問するケースも増えてきました。小児看護は家族のケアもとても大切になってくるので母子ともにケアできることはご利用者の安心感にもつながり、信頼して私たちスタッフに任せて頂けるのでやりがいを感じます。

各 ご家庭で大切にされていることを私たちも大切に、信頼関係の構築に努め、ミーティングや勉強会で学び、少しでもご利用者・ご家族のお力になれるようにみんなで日々頑張っています。



スタッフ一同



神宮前の街並み



訪問看護ステーション 事務所外観



放課後等デイサービス 外観

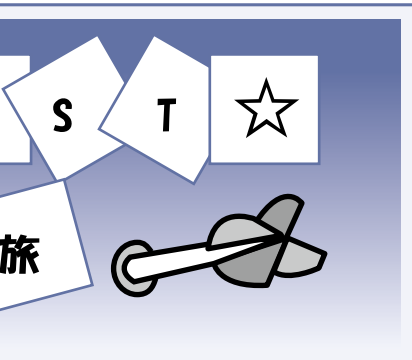
株式会社メディキッズ メディキッズ訪問看護ステーション

代表取締役/看護師 安田 愛美

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-23-10-201

TEL:03-4405-2078 FAX:03-6683-2367

E-mail: yasuda@kids-sitter.com URL: <https://www.kids-sitter.com/>



vol
68

天使の翼訪問看護

2018年8月に新規開設した当ステーションは、新三河駅から2分と通勤にも便利な立地にあります。下町情緒あふれる街並みと、高層ビルやマンションに囲まれる地域です。何ととっても都内唯一の路面電車である都電荒川線が走る古き良き街並み。訪問中に見知らぬ近隣の方々から声を掛けられることもある親しみやすいエリアです。

小さな1事業所ですが、グループ法人の本社を間借りして訪問看護事業を開設しました。本社の中の事業所特権で、会議室の大画面TVでWeb会議や研修などに参加ができる設備が整っております。コロナ禍における3密対策が施された環境で関係者間の会議等も行っていきます。

当社は、1人暮らしの高齢者や認知症の状態にある方、さらに大学病院等から自宅で最期を迎えるターミナルの状態にある方を受け入れています。今後は認定看護師・専門看護師・特定看護師など、スタッフが得意分野・専門分野を目指して、未来志向を描いたら幸いです。



荒川遊園

約9割の看護スタッフが訪問看護の未経験でありOJTを取り入れて教育訓練をしています。プリセプティーは苦手の技術が自立できるまで①見て⇒②触れて⇒③見守りの中で実践⇒④自立するまで何度でも挑戦できることを大切にしています。更に「ママさんナース」も働きやすいように、急なお休みは全員でカバーし、ご利用者等に迷惑を掛けぬよう協力体制を整えています。基本は担当制ですが、1人で抱え込まず仲間同士で相談・同行し、お互いが安心して業務に取り組めるよう協力する体制をとっています。

住み慣れた地域で最後まで暮らすこと、人生の最期を自分らしく生きることが出来る看護支援を模索し、「**病気と向き合う前に人と向き合える看護を**」を理念に、みんなが笑顔で暮らせるよう日々研鑽しています。終末期の利用者は、訪問診療との連携が重要です。当ステーションは、近隣の24時間体制をとっている訪問診療とも良好な関係を構築し、些細な変化でも互いに相談し合える関係性で利用者・ご家族をサポートしています。



研修風景



ウェルカムボード

アンジュエル株式会社 天使の翼訪問看護

代表取締役 加生 真希夫

〒116-0012 東京都荒川区東尾久1-1-4 5F
TEL:03-5901-1021 FAX:03-5901-1022



都電荒川線の車両

The 7th wave of COVID-19

新型コロナウイルス 第7波での対応

思い起こせば2022年8月、新型コロナの「第7波」と言われている頃、訪問看護ステーションも、ご利用者やご家族、スタッフが陽性や濃厚接触者となりました。そのために、訪問看護師も様々な事態に遭遇しました。今回は、備忘録として、それぞれのステーションの奮闘ぶりを挙げてみます。



★具合が悪いのに入院できないAさんのケース

Aさんが入院歴のある病院は、コロナによる影響で棟が閉鎖してしまいました。当然ご家族も不安で、訪問看護師は頓服薬の調整や体調の変化の対応で、緊急訪問することも多くなりました。これ以上体調を悪化させないようにと必死で、外来受診前に主治医やMSWとやりとりして詳細な体調を伝え、指示を仰ぎながら、1カ月以上経過したところようやく入院することができました。

★ショートステイにも行けずヘルパーが訪問できなかったBさん

月の半分くらいショートステイを利用している独居のBさん。ショートステイでコロナ陽性者が発生。Bさんも微熱があり、抗原検査したところ陽性！元々は週1回の服薬や体調管理の訪問でしたが、ヘルパーさんが玄関までしか来られないことで不安が強くなり、精神状態の悪化が予測されました。ご本人の希望もあり、特指示を書いていただき、自宅療養期間中は連日訪問し、食事の

準備や清潔ケアを行いました。もちろん主たる目的は、精神面のケアです。療養期間を終えて、無事施設入所することができました。

★家族が陽性になってしまったお子さんCちゃんのケア

ご家族から、Cちゃんの母とご兄弟がコロナ陽性になったので、訪問はしばらくお休みでお願いしますと連絡あり。母がCちゃんのケアをできない状況でしたが、体調も安定していたので少し様子を見ていました。ご家族としては、家族がコロナ陽性だと訪問看護は来てもらえないものだと思っていたようでした。数日後に、体調の確認と必要あれば訪問行きますよと伝えたところ、即「お願いします。」とのお返事。やはり、ケアが必要な状態であり、1週間ほど連日訪問となりました。

(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

★不安だと思うけど……

第7波では波がピークに来た時に、ヘルパーさん達も陽性者や濃厚接触者が増え、とても過敏になっていました。

利用者さん宅でヘルパーさんが抗原検査を行い、「陽性が出たのでうちは行けません。」と、訪問をキャンセルする事業者さんが出始めたことにビックリ！！

易感染者と接する私達としては、従業員の管理も重要ですが、第7波で検査までしてしまうヘルパーさん達が出てきたことにはちょっとモヤモヤしました。

今後続くかどうかわからないこのコロナ騒動ですが、ちょっと落ち着いた時期に地域の多職種の方々と、第7波の振り返りの会を開催しようか迷っています。

(野村訪問看護ステーション 石橋)

★第7波、訪問看護の底力

第7波で初めて在宅に津波が来たようでした。

認知症高齢者では「入院させろ」という主治医からの指示で、救急隊が9時間半病院を探し続けた状況でした。その間も家族のサポートを続け、入院先が決まったときには救急隊へ「本当にお疲れさまでした」と声を掛け合いました。

独居高齢者の場合は、事業所で差異はありますが「コロナになったら訪問できない」介護事業所が多く、独居高齢者の生活もままならない事態が発生しました。暑い

中、予防衣でヘルパー事業所のみで在宅高齢者の生活を保たなければならない状況でした。高齢者は早々に4回目のワクチンを接種していたのでどの方も重度に陥ることはありませんでした。

スタッフは早々に1名罹患したものの、その後感染することなく事業継続はできました。残ったスタッフも一丸となって第7波ピークを乗り切ることができました。訪問看護師の底力を感じました。

今年の夏は『第7波』に翻弄された夏でした。

(うさぎ訪問看護ステーション 鈴木)

★コロナ第7波～真夏の戦い～

最高気温が35度の真夏日に、ケアマネさんより高齢、独居、持病がある利用者が高熱を出しているとの連絡を受けました。あいにく往診医が休みだったため、急遽防護服を着用して訪問しました。明らかにコロナ感染と思われる症状があったのですが、水分は摂れているのと、救急要請をしても搬送先が決まらないという連日の報道があったためひとまず退散し、発熱相談センターに問い合わせをしました。すると、地域の中で往診医を探すように言われました。幸いすぐに往診して下さる医師が見つかったのですぐに同行し、検査をしていただきました。結果はやはり陽性だったのですが、その後の対応は保健

所に任せることができました。

イレギュラーな対応に翻弄されつつ、防護服を着て汗だくになりながら、見えない敵と戦った忘れられない夏になりました。



(オラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺 渡邊)

★感染拡大第7波と事業所

第7波の新型コロナウィルスの感染拡大では、私達にとっても大きな影響がありました。そもそも全国的に第7波は8月19日に26万943人も感染が確認されています。ちなみに第1波のピークは2020年4月11日720人でした。その後、徐々に感染者は増えていますが、あまり身近なものとは言えず対策だけは継続していました。そんな中、第7波。私達の会社でも今回は多くの濃厚接触・感染者が確認されました。ただ、職員はみんな一緒に休むと言う事はなく、一人が復職しては次の人が休むと言

う事で、事業としてはとても大きなダメージはなくここまでこれたのはスタッフに感謝です。また、利用者も濃厚感染者になり、感染者になりとこの第7波はとても多かったです。しかし、職員同様利用者さんも一斉に感染者が報告されたと言う事ではなく、これまた最悪の状況にはならず事業所としても、訪問看護の体制を組むことを考えても良かったと思っています。先にも触れたように全国でこれほどまでに感染拡大した第7波を忙しいなりに乗り越えられた事は奇跡かも知れないと思っています。感染者が減少してきている現在だから言える事かも知れませんが、また、管理者が自宅療養しても、その分をしっかりカバーしてくれた職員には頼もしさも感じました。そんな第7波でした。(株式会社円グループ 原子)



累計販売数 **305,589**足

日本助産師会 推奨商品

羽毛足首ウォーマー


さらにあなたがかさがアップ! 羽毛の本格派ウォーマー

着けていることを忘れてしまうほど 優しい着け心地。

国産のダウンを贅沢に使用! 簡単装着!

毎日着たくなるほど 気持ちいい!

【日本製】




・触ってみたい!!

・体感してみたい!!

・説明が聞きたい!!

・使ってみてみたい!!



足首ウォーマーについて上記のようなご希望がございましたら、お電話または二次元バーコードを読み込み、お問い合わせフォームよりお申込みください。お申し込み後、担当よりご案内をいたします。

東洋羽毛公式キャラクター ビヨ丸

羽毛足首ウォーマー [59N944B]

※価格は2023年1月現在の価格です。

羽毛: ダウン80%、フェザー20%
片足11g (左右セット)

生地: ポリエステル100%、ダウンブルー加工
カラー: 黒

サイズ: フリー (39cm x 15cm)

価格: 3,100円 (税込)

水と、空気と、睡眠と。

東京営業所 西東京営業所 南東京営業所

TUK 東洋羽毛 ☎0120-195804 ☎0120-218104 ☎0120-559070

営業時間 9時～17時(土日祝日除く)

訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

2022年6月に「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」を発行しました。東京都訪問看護ステーション協会会員だけでなく、東京都や地域の行政機関、関係団体など、今後広く訪問看護ステーションと連携していく関係機関に配布しています。これは、地域共生社会構築に向け、地域の保健福祉医療事業に訪問看護ステーションが積極的に関わり責任を持った役割を担っていくという、新たな方向性を伝える機会に繋がったと考えます。

各員会でも、東京都の訪問看護将来ビジョン、目標、ア

クションプランに基づいた取り組みが始まっています。8月9日には、地区支部委員会と合同で「地域に必要とされている訪問看護の役割について」というテーマで、会員向けオンライン研修を開催しました。4ヵ所（墨田区・北区・文京区・大田区）の地区支部委員の方に講師を依頼し、行政からの委託事業について講演をしていただきました。

プロジェクトでは、今後、進捗管理とフォローアップを進め、次年度の事業計画につなげていきたいと考えています。
(池袋本町訪問看護ステーション 村崎)

東京都の訪問看護将来ビジョン 24のアクションプラン

1 訪問看護サービスの安定的供給を目的とした人材確保と定着

- 1 訪問看護師を目指す看護学生へのインターンシップや、「訪問看護に興味があるけれど自信がない」という病院等の看護師向けの研修を実施する
- 2 地区支部委員会と推進委員会が主体となって、訪問看護に関心のある看護師を対象とした交流会などを開催する
- 3 訪問看護に興味のある看護師に向けて、広報誌『そわにえ Soigner』や、ホームページ、Twitterなどを通し、訪問看護の魅力を発信していく
- 4 離職率の低い訪問看護ステーションの働き方（緊急対応体制や勤務スケジュールなど）をモデルとして、働き方改革を提案する
- 5 50歳以上の訪問看護師が、無理なく働き続けられる職場づくりの提案をする
- 6 臨床経験の浅い看護師が、フォローされる職場モデルを提案する
- 7 都内の訪問看護ステーションの実態調査を実施し、課題や新たな取り組みの方向性を示す
- 8 訪問看護師の定着の取り組みを実践できる管理者のフォローアップや研修を開催する

2 訪問看護の資質の向上

- 9 既存の専門分野の研修がどれくらいあるのかを把握し、東京都訪問看護ステーション協会で行う研修を企画・実施する
- 10 地区支部での専門的看護師の在籍状況の把握を行い、活用する
- 11 訪問看護師とセラピストとの連携強化のための研修を企画・検討する
- 12 東京都の管理者・指導者育成研修と協会の研修の棲み分けを検討する
- 13 研修の広報を充実させる
- 14 「キャリアラダー」の活用を促進する
- 15 「キャリアラダー」に合わせた研修が選べるように広報する
- 16 地域での看々連携に取り組み、訪問看護ステーションとの連携がとりやすくなる
- 17 管理者同士のネットワークづくり、交流を行う

3 訪問看護の機能拡大

- 18 東京都訪問看護ステーション協会の組織体制や自治体からの事業委託方法等について、行政に情報提供をする
- 19 地域における災害看護の役割を担う
- 20 介護保険・医療保険によるサービス提供以外の事業を企画し提案する
- 21 先駆的取り組み事例について事業所間や自治体との情報共有を図る
- 22 地域の特徴を把握し、地域課題を分析する
- 23 「訪問看護フェスタ地域版」の実施について検討し、地域に密着した訪問看護ステーションの役割を発信する
- 24 都民向けの訪問看護広報誌の作成・配信を行う

詳しくはホームページをご覧ください

<https://tokyohoukan-st.jp>

第12回日本在宅看護学会学術集会参加報告

コンセプト「在宅看護のサステナビリティ」

開催日時：2022年11月19日（土）～20日（日）

学術集会の概要としては、「新卒や子育て、プラチナ等のキャリアの持続可能性」「利用や過疎地でのサービスの持続可能性」「大規模化や後継者育成、災害といった事業の持続可能性」「病院と在宅での連携面での持続可能性」「介護離職やヤングケアラーの就業や就学の持続可能性」「社会保障制度自体の持続可能性」「ナース・プラクティショナー（仮称）等の時代に合った資格制度の持続可能性」でした。

発表やディスカッションを通じて印象的に残ったことは、「可視化」でした。多くの看護師は「看護とは」を論理的具体的に説明することが難しいと感じていると思います。しかしながら、看護を曖昧とせず、科学的根拠ある看護を向上するためには、「可視化」は重要です。また、国民に対して「看護」を説明することにより、国民と看護師間で信頼と責任が生まれます。我が国は少子高齢化多死社会が今後ま



すますます増加し、より一層看護の重要性は高まります。今後、テクノロジーやICT化が飛躍的に成長していく中、看護においても「可視化」し、これらとのシナジーを高めていくことが看護の質向上にもつながるのではないかと思います。

(スターク訪問看護ステーション 中村)

パネルディスカッション

「在宅医療の安全と危機管理」－暴言・暴力に立ち向かう事業所の運営－

在宅医療やサービスにおける傷害事故や事業所へのクレームが多発しつつある中で、それらに対応すべき点、取組み等「法律の視点からの対応・対策」、「訪問看護事業所の取り組みや課題」、「兵庫県看護協会の取り組み」、「海外の先進的な取り組みなどの紹介」の報告と意見交換がありました。

法律の観点から「パワーハラスメント」、「セクシャルハラスメント」等、指針・改正されている状況ですが、〇〇ハラスメントの「ハラスメント」は人の行動を規制するもので、認知症（BSPS 等）、苦情申し立て、料金の滞納などは含まれていないということだそうです。契約書周知で安心ではなく、契約解除で問題が終わらずその後も相手からの攻撃が続くことも多いという報告でした。また、兵庫県看護協会の調査では「訪問看護師の半数以上が利用者などから暴力などを受けている」といった結果で、訪

問看護師・訪問介護職員安全確保・離職防止事業を受託し、研修・電話相談などを行っているという実践の報告がありました。

海外カナダの取組み紹介では、Working Alone Policy（マニュアル、チェックリスト、サポートシステムなど）一人で働く特殊な環境でのプログラムの紹介や、職員に義務付けされた危機回避研修、雇用主が雇用者の安全を守る義務などシステムの報告がありました。（株式会社円グループ 原子）



年間169万人が亡くなる「多死社会」がもうすぐやってきます。訪問看護の現場でも、お看取りをする場面が増えてきました。そんな中、大慈学苑の代表・玉置妙憂（たまおきみょうゆう）先生にお会いし、台湾のスピリチュアルケア活動を記録した【フェイスモウ】というドキュメンタリー映画を見る機会がありました。死にゆく人、看取る人も最期までみなぎりで穏やかな時間を過ごせるよう、心の奥深いところを支えるのをスピリチュアルケアというそうです。「多死社会」になるからこそ、我々看護師に必要なスキルだと感じました。



(オラロア訪問看護リハビリ
ステーション新高円寺 渡邊)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info2022@tokyohoukan-st.jp

今年度より広報委員となりました、三鷹市にあります野村訪問看護ステーションの石橋佳代子と申します。管理者になって2年目です。まだまだ初めて体験することが多く、毎日右往左往しているせいか、歳をとって来たのか、コロナ禍のためなのか、1年がととも早く過ぎて行きます。令和5年も新しいことに挑戦していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

編集後記



来年こそは、ZOOMではない対面の研修などで皆さんにお会い出来ることを楽しみにしております。

(野村訪問看護ステーション 石橋)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

12月31日現在の会員施設数
継続会員:617 新会員:75 合計:692

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

ライフウェア
lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

スマートフォンにも
対応いたしました!

月額利用料(税別)

業務ソフト **12,000円**より

PC1台: **2,000円**

スマホ・タブレット1ユーザ: **2,000円**

※PC2台以上は別途お見積り。

※導入時初期費用が別途かかります。

発売元 **株式会社 ライフウェア** TEL:03-6457-8798

FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

検索

image

皮膚を 水分・汚れ・刺激 から守る



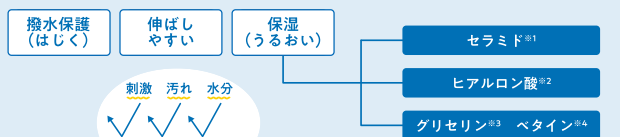
コラージュフルフル
はっすい
撥水保護
クリーム

浸軟しやすい(ふやけやすい)
おしり周りの撥水保護クリームとして

保湿も保護も
これ1本!

・コラージュフルフル撥水保護クリームには抗菌成分ミナソール硝酸塩を配合しています

水分・汚れ・刺激から守り、肌を保湿



※1 アミノセラミド:ラウロイルグルタミン酸ジ(オクチルドデシル/フィトステリル/ペヘニル)(油性成分) ※2 ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※3, 4 保湿成分

お問い合わせは下記までご連絡ください。

持田ヘルスクエア株式会社
東京都新宿区市谷本村町5番12号
0120-01-5050



持田製薬グループ