

そわにえ
Soigner
第45号



「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2023年7月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2023@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX／	自転車用ヘルメットの着用…⑧
ぼん・くらーじゅ ……①	産休や育休に関する行政のサポート…⑨
総会報告 ……②	将来ビジョン構想プロジェクト…⑩
委員会活動 ……③	新型コロナと私たちの生活…⑪
ステーション紹介 ……⑥	編集後記他 ……⑫



高尾山ケーブルカー清滝駅 (八王子市)



訪問看護の“魅力と大変さ”を皆さんと共有し、
成長し続ける協会を目指して

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ

株式会社 ピュア・ハート
訪問看護ステーション・青い空 看多機・マリーゴールド 代表 篠原 かおる

会員の皆様、この度、東京都訪問看護ステーション協会の会長を務めることになりました篠原かおると申します。生まれは島根県松江市、現在は東京都東大和市で活動しております。東大和市は認知度が低く人口も少ないですが、都民の皆様の水瓶「多摩湖」があり、緑豊かな自然に囲まれた地域です。今から25年前の新緑5月、初めて訪問看護師として街に飛び出した時に「このドアの向こうにはどんな方が生活していっしょなのだろうか」とワクワクしたことを、つい昨日のことのように思い返します。

1993年に発足した東京訪問看護ステーション連絡会は、2005年に協議会、2017年8月には一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会となり大きく成長しました。成長の背景にあるのは、前会長をはじめ役員の皆様、会員の皆様、事務局が誠実で地道な、そして状況に応じ柔軟で、

しなやかに活動されたことだと思います。それが、訪問看護の認知度を高め、在宅療養支援の要ともいえる立ち位置を築いてきているのだと思います。

コロナ禍においてもオンラインによる研修や、委員会活動を活発に行い、2022年6月には「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」を作成。現状と課題を抽出した上で、これからの訪問看護の方向性を示してくださいました。

地域における訪問看護師の役割は多岐にわたります。今後も“訪問看護の魅力と大変さ”を会員の皆様と共有しながら、成長し続ける協会でありませう、会員施設の皆様、並びに役員の皆様の引き続きのご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

総会報告

令和5年度の一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会総会は、昨年同様に資料配布のみとさせて頂きました。

都内の訪問看護ステーション稼働数の増加に伴い、訪問看護利用者数は年々増加しております。当協会の会員施設数も増加しております。

当協会では「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて」の内容を共通目標として地域と共に成長できるように、今年度も下記3つのビジョンを継続して掲げます。また「東京都訪問看護キャリアラダー」も引き続き活用して看護を実践しましょう。

《令和5年度事業計画》今年度の活動方針

1 人材確保と定着

訪問看護の利用者数が増え、多様化する医療介護ニーズに対応していくためにも、訪問看護師の人材確保と定着に積極的に取り組んでいく必要があります。経験の浅い看護師をフォローし、50歳以上の看護師も無理なく働き続けられる環境作りへの取り組みを始めます。

2 資質の向上

ステーションの訪問件数を増やすことのみならず、訪問看護師が疲弊している現実もある中、「数をこなす訪問看護」ではなく「質を提供する訪問看護」である必要があります。そのためにも、訪問看護の制度や役割について、現役の訪問看護師へ伝えていくことも重要です。訪問看護の資質を担保するための教育の充実を図り、医療介護福祉従事者に「訪問看護」を正しく理解していた

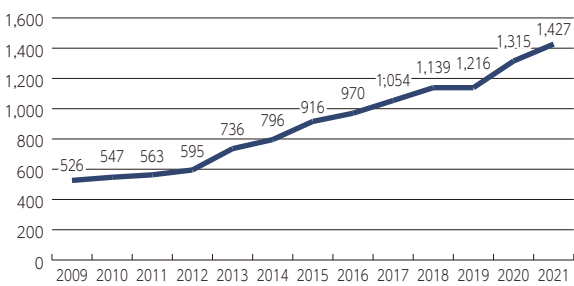
だき、適切な看護を届けられるよう、訪問看護の普及啓発に努めていきます。

3 機能拡大

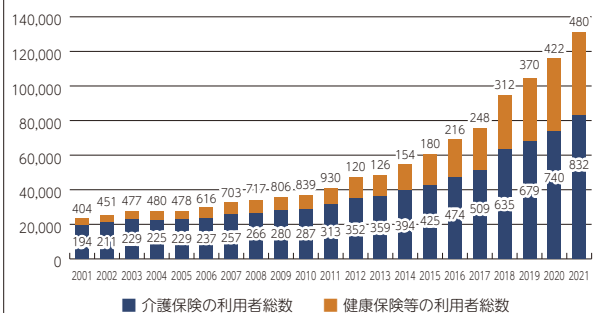
新型コロナウイルス感染症蔓延を機に、陽性者への訪問看護や健康観察等の事業を通じ、行政をはじめ地域の医療介護福祉関係機関から、訪問看護ステーションの新たな社会的役割を認識され、診療報酬、介護報酬以外の事業も期待されています。新規開設の訪問看護ステーションが地域に根付き、長年存続してきたステーションが事業継続できるよう地域で協力し、今後も起こりうる感染症や災害において、予防、拡大防止、安全な療養環境の提供など、訪問看護師の役割を発信していきます。

(ライフケアサービスセンター訪問看護ステーション 高木徳子)

東京都の訪問看護ステーション稼働数の推移



東京都の訪問看護利用者数（介護保険、健康保険等）の推移



不要な羽毛ふとんはありませんか？
東洋羽毛が無料でお引取りします。

東洋羽毛は、不要羽毛ふとんの引取りを通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の活動に取り組んでいます。



引取り詳細▶

- お近くの営業所または二次元コードからお申込みください。
- 引取り可能なふとんの種類は「羽毛ふとん」です。掛けふとん・敷きふとん・まくら等の羽毛製品のみです。
- リサイクル羽毛として活用できないものや羽毛ふとん以外では引取りできません。
- 東洋羽毛以外の羽毛ふとんも引取り可能です。

TUK Link Project



お気軽にご連絡
くださいませ！



委員会活動

災害対策委員会

災害対策委員長 田中 恭子
(はみんぐ訪問看護)

災害対策委員会では災害訓練、災害マニュアルの作成、災害時のネットワーク構築。3つの係に分かれて活動しており、全体では2ヶ月に1度のペースで委員会を開催しております。災害意識が高まる昨今の状況に即した内容になるよう意識しています。本年度は委員長の交代もあります。訪問看護ステーションにおける災害対策は、地域ごとに大きく異なると思います。東京都内でも23区や多摩地区などと環境が異なっても、会員それぞれのステーションがいざという時に備えられるように活動をしていきたいと思っています。

広報委員会

広報委員長 鈴木 典子
(うさぎ訪問看護ステーション)

東京都訪問看護ステーション協会の啓蒙活動を強化していくために、広報委員会では広報誌「そわにえ」発行以外にも、SNSを活用し「協会活動」「各種委員会活動やお知らせ」「訪問看護師のお仕事内容」等を積極的に実施してまいります。

委員会の中でも“ブログ担当”“Twitter担当”と委員全員が協力し、情報発信をしていく体制を作り始めました。同時に各担当が「情報発信のための勉強」に取り組み、協会員をはじめ、訪問看護師に興味のある方・看護学生の方・市民の方々へ広く訪問看護の実際をお伝えし、活動強化のアクセルを踏み始めたところです。

また、協会のホームページも2023年4月にリニューアルいたしました。今後こちらもブラッシュアップしていきます。

ホームページはこちら

<https://tokyohoukan-st.jp/#committee>

Twitterはこちら



地区支部委員会

地区支部委員長 村崎 佳代子
(本町訪問看護ステーション)

新型コロナウイルス感染症蔓延を機に、陽性者への訪問看護や健康観察等の事業を通じ、行政をはじめ地域の医療介護福祉関係機関から、訪問看護ステーションの新たな社会的役割を認識され、診療報酬、介護報酬以外の事業も期待されています。今後も新興感染症に対する地域での協力体制の構築や、行政と災害時の協定締結ができるような取り組みを続けていきたいと思っています。そのためにも、新規開設の訪問看護ステーションが地域に根付き、長年存続してきたステーションが事業継続できるよう、地域で協力し、地域ネットワークをより強固なものとしていけたらと考えています。各地区支部の活動状況は様々ですが、今年度は地区支部委員の集合型全体研修を開催し、積極的に意見交換、情報交換できる機会

を設け、各地区支部で地域のニーズに合った活動が検討できるきっかけに繋がりたいと思います。

多摩地区支部委員長 石橋 佳代子
(野村訪問看護ステーション)

三鷹市にあります野村訪問看護ステーションの石橋です。地区支部委員会の多摩ブロックをまとめさせていただきます。コロナ禍ではZOOMでの研修が主となりましたが、協会の皆さん、地域の皆さんと繋がっていることが心強かったです。一人で悩んでいては進まないことも、皆で知恵を出し合ったり、他の地域の取り組みを参考にすることで前に進めることがあると思います。地域の共生社会の実現に向け、地域の特性を大切にし、区市町村でのステーションのネットワークを密にすることで、管理者一人で悩むのはなく、行政、多職種との連携・協働を推進していくために、委員会として皆さんのバックアップが出来れば良いなと思っております。宜しくお願い致します。

令和6年5月から義務化!!

アイボウ **iBOW** は医療保険の **オンライン請求** にも **対応!**

記録書もレセプトも伝送も
アイボウに全てお任せください!

オンライン請求個別相談受付中 /
0120-49-0333
9:00~22:00 (平日18時以降と土日祝は受付のみ)

株式会社eWeLL
本社:〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪御堂筋ビル13F
東京オフィス:〒104-0031 東京都中央区京橋2-8-21 仁大ビル4F

委員会活動

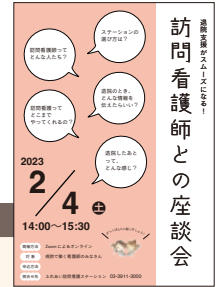
訪問看護推進委員会

訪問看護推進委員長 小暮 和歌子
(ふれあい訪問看護ステーション)



1

退院調整看護師との座談会を開催しました。初めての試みでしたが、有意義な座談会となり、アンケートでも継続開催を希望するご意見をいただきました。



座談会についての意見

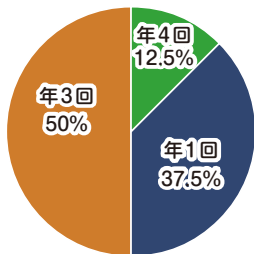
- ・とても有意義なお時間をありがとうございました。訪問看護師さんの人となり分かり、より連携をしやすくなったと思います。年1回ではなく、年に3回くらいの開催はいかがでしょうか。当院スタッフも多く参加できるようにしたいと思います。
- ・とても興味深く楽しかったです。また企画していただき、規模も大きくしていただけると嬉しいかと思えます。その際は、またお誘いください。今後ともよろしくお願ひします。パワーポイントの資料をいただけると嬉しいです。
- ・顔を見ながら皆さんの意見が聞けてとても良かったと思います。本当にいつもお世話になっており、感謝しております。
- ・MCSを知る機会となった。病院同志の退院支援の状況も知る機会となった。次回開催では訪問看護の実際を具体的にお聞きしたい。輸血や腹水穿刺等
- ・訪問看護師の方々とこの様に交流できるのは、とても良い機会でした

また、他の病院の状況も分かり参考にもなりました。ありがとうございました。

- ・地域連携を強化するためにはどうした良いのか試行錯誤していたところだったので、訪問看護ステーション、病院それぞれの事情などから疑問だったことやもやもやしていることなど話せる機会となってすごく有意義な会でした。次回も是非参加させていただきたいと思いました。
- ・訪問看護師と病院看護師の顔の見える関係づくりとしては、とても良い試みだと思いました。今回の講義の内容については 対象を退院調整部門配属1～2年目くらいの看護師に聞いてもらいたいな、と思いました。次回座談会で同様の講義をしていただく機会がございましたら、その回は<退院調整に興味のある方、退院調整1～2年目対象>等記載いただけるとありがたいです。また、その回ごとにきつとテーマが変わってくると思いますが、今後の会開催も楽しみにしております。ありがとうございました。

座談会アンケート結果

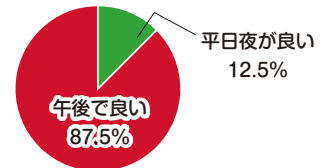
① もし定期開催するとしたらどんな頻度が望ましいですか？



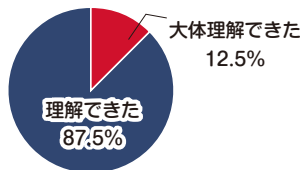
② 座談会の長さはどうでしたか



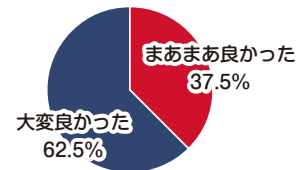
③ 開催日程、時間はどうですか



④ パワポによるプレゼンテーションについて



⑤ ディスカッションについて



2 毎年恒例の看護学生インターンシップを3月と4月にZoomで開催しました。夏も同じように開催していく予定です。

3 東京都看護協会にて3年ぶりに会場開催となった、看護フェスタに推進委員会が参加しました。以前は新宿駅の西口催事場で開催されていましたが、今回は東京都看護協会の会館での開催となりました。骨折リスク計算、在宅療養相談のブースにたくさんの方が来ていただきました。

会場には小さいお子さんから、80歳代の方まで幅広い世代が訪れ、また、看護師を目指す高校生も参加してくれたので、訪問看護をアピールすることができました。



委員会活動

研修委員会

研修委員長 黒沢 勝彦
(LIC訪問看護リハビリステーション)

暑さが日ごとに加わってまいります。皆さまにおかれましては、なお一層ご活躍のことと拝察いたしております。本年度より研修委員の委員長を務めることとなりました、LIC訪問看護リハビリステーションの黒沢勝彦です。

今年も研修委員会では、会員の皆さまが日々の看護ケアに役立てられる研修を企画しております。多彩な領域から外部の講師の方をお招きしながら、様々な研修スタイルで受講で

きるように準備しております。引き続き都内の訪問看護ステーションの数は増加しており、地域完結型の医療、介護の連携が益々推進することが求められています。利用者さまのベッドサイドケアの質を少しでも高めていけるよう、今年度はコミュニケーションや在宅栄養ケア、昨年度も行った浮腫やフットケアなど、実践ですぐに役立てていただける内容の研修を計画いたしました。

社会背景や訪問看護ステーションに求められる役割を踏まえ、今後も有意義な研修を委員や会員の皆様と計画、実施していきたいと考えております。

不慣れな部分も多々ありますが、研修を通して皆様と交流できることを楽しみにしております。

令和5年度 一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会 研修会等計画

オンデマンド研修							
No	研修名	配信予定	配信期間	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
1	新任訪問看護師研修きほんのき	4月～毎月	毎月15日～24日	50	会 員 6,600円 非会員 13,200円	申込フォーム	当月5日まで
2	キャリアラダーを活用しよう	会員は、マイページからご利用ください。非会員の方、申込フォームからお申し込み			非会員 11,000円	申込フォーム	随時
集合またはONLINE (予定)							
No	研修名	実施予定	時間	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
2	実習指導者研修 第2回(ONLINE)	9月16日	10:00～16:00	60	会 員 6,600円 非会員 13,200円	申込フォーム	開催予定日 10日前
3	在宅における下肢の浮腫ケア	8月20日	10:00～16:00	60		申込フォーム	
4	フットケア	10月7日	10:00～16:00	60		申込フォーム(未)	
5	皮膚・創傷ケア	11月11日	10:00～16:00	60		申込フォーム(未)	
6	栄養ケア	1月13日	10:00～16:00	60		申込フォーム(未)	
オンライン&オンデマンド研修							
No	研修名	実施予定	時間	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
1	終末期のコミュニケーションスキル	2月土曜日	午前中3時間	60	会 員 4,400円 非会員 8,800円	申込フォーム(未)	開催予定日 10日前
2	退院カンファレンスや退院支援	3月の土曜日	半日	60	申込フォーム(未)		
3	ハラスメント、暴力への対応	3月の平日	夜90分	60	会 員 2,200円 非会員 4,400円	申込フォーム(未)	
4	看護師向け心理的安全性の研修	12月13日	18:30～20:00	60	申込フォーム(未)		
精神科訪問看護研修～基礎編～オンデマンド併用							
No	研修名	配信実施時間	集合またはONLINE	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
3	精神科訪問看護研修 第3回 ①募集要項 ②プログラム	1/15～2/15	3月2日	60	会 員 15,000円 非会員 25,000円	③申込用紙 ④事例レポートを事務局へ郵送する	12月20日

たん白アミノ酸製剤 経腸栄養剤(経口・経管両用)

イノラス[®] 配合経腸用液

ENORAS[®] Liquid for Enteral Use

薬価基準収載

◇効能又は効果、用法及び用量、禁忌を含む注意事項等情報等については電子添文をご参照ください。



製造販売元
イーエヌ大塚製薬株式会社
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5

販売提携
大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

販売提携
株式会社大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立若字芥原115

文献請求先及び問い合わせ先
株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2

©'23.06作成



1997年に開設し、今年で26年目になります。事務所は東京の中央に位置する三鷹市にあり、最寄りの駅は住みたい街No.1に何度も選ばれている吉祥寺駅です。近くには井の頭公園やジブリ美術館があり、緑が豊かな地域です。

法人内には訪問看護ステーション以外に、急性期病棟、回復期病棟、緩和ケア病棟を有する野村病院と予防医学センター、地域包括支援センターを有しており、予防から急性期、緩和ケアまで幅広く地域をサポートしています。

当ステーションは看護師10名、理学療法士2名、介護支援専門員2名、事務1名の総勢15名が従事しています。訪問看護認定看護師をはじめ、がん専門看護師、緩和ケア認定看護師、皮膚排泄ケア認定看護師が在籍しており、活発に意見交換を行ったり、同行訪問をしたりすることで質の高いケアを提供できるように研鑽しています。

小児から高齢者まで幅広く訪問していますが、特に野村病院には緩和ケア病棟があることで、緩和ケア病棟へのエントリーと並行して訪問看護も依頼されるケースが多いことが特徴です。利用者さんが希望する場所で希望するケアを継続して行うことを目指していますが、はじめは動けなくなったら緩和ケア病棟に入ると言っていた利用者さんが最後まで家で過ごすことができ、涙と笑顔で看護師とご家族と一緒にエンゼルケアを行う時には、悲しさはありながらもやり切れたという思いでいっぱいになります。

また、東京都訪問看護教育ステーション事業を受託しており、地域で働く看護師やヘルパーなどへの研修を積極的に行っています。昨年まではコロナウイルス感染症の問題があり、ZOOMでの研修でしたが、今年度はやっと少しずつ対面での研修を企画することができ、地域の中での顔の見える仲間づくりができるのではないかと考えています。

わたしたちの理念である「安心はぬくもりある看護から」を念頭に、このステーションに頼んでよかったと思っていただけるよう、開設30年、40年と続いていけるよう頑張っていきたいと思います。

スタッフ一同



三鷹の森ジブリ美術館



井の頭公園

外観



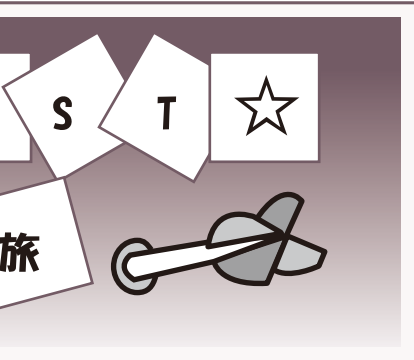
医療法人財団 慈生会
野村訪問看護ステーション

所長 石橋 佳代子

〒181-0013 三鷹市下連雀8-3-6

TEL : 0422-47-5401 FAX : 0422-47-5505

URL : <https://www.nomura.or.jp/home-nursing/>



訪問看護ステーションそら vol 70

こんにちは！訪問看護ステーションそらです。当ステーションは、小児から高齢者の方々を地域で支えるため、2012年墨田区で開所して以来、小児の利用者さんを中心に活動してきました。全利用者さんの95%が小児の利用者さんです。小児の訪問看護の特徴は、医療の進歩と共に複数の医療デバイスがある方が大半を占めているのが現状です。当ステーションにおける全利用者さんの半数が人工呼吸器を使用しています。そのような子どもたちと家族を支えるために日々訪問しています。2023年事業拡大とともに台東区へ移転し、新たなオフィスで「小児から高齢者まで、そして障がいを持つ方々の人生の時間、特にご家族と一緒に過ごす時間を大切に」を信条として更なる活動を行っています。

当ステーションのアドバンテージは、連携の強さです。ステーション内の看護師、リハビリスタッフとの連携はもとより、同法人あおぞら診療所うえのが同ビル内にあり、医師との連携、また相談もしやすい環境が整っています。

時代の流れでもあるICT活用にも対応するため、1人1台スマートフォンを支給し、電話の他にzoom、slack、モバカルネット、

法人独自のアプリにより利用者の情報共有、外部連携先との共有にはMCS (Medical Care Station) を活用しています。

新しいオフィスはフリーアドレス（それぞれの固定席はなく、空いているところに自由に座る）スタイルになりました。慣れないスタッフたちはどこに座ろうか「あっちへふらふら、こっちへふらふら」と未だにしており、まだ落ち着かない状況です。

訪問もなかなか忙しいですが、訪問の合間で近所の美味しいものを食べるのもとても忙しい毎日なので痩せる暇がないのが困りごとです。まだまだ発展途上のステーションですが、子どもたちの成長発達やご年配の利用者さんの出会いにより私たちも成長させていただいています。今年度東京都から委託を受けて『医療的ケア児訪問看護ステーション体制整備事業』を実施予定です。これから小児の訪問看護をはじめたいと考えていらっしゃる事業所の方で日々の訪問看護で困ったこと等がありましたらご遠慮なくご相談ください。

フリーアドレススタイルのオフィス①



フリーアドレススタイルのオフィス②

上野駅前



フリーアドレススタイルのオフィス③

医療法人財団はるたか会
訪問看護ステーションそら

所長 山岸 康幸

〒110-0015 東京都台東区東上野4-27-3

上野トーセイビル8階

TEL : 03-6456-1197 FAX : 03-6456-1185

URL : <https://harutaka-aozora.jp/訪問看護ステーションそら/>

自転車用ヘルメットの着用

改訂道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

① 道路交通法（令和5年1月1日以降）

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないのはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

道路交通法 第63条の11

第1項

自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。

第2項

自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

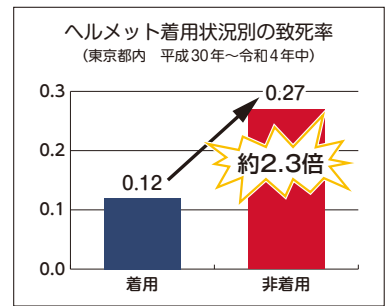
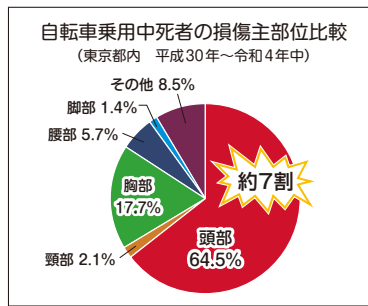
第3項

児童又は幼児を保護する責任のあるものは、児童又は幼児が自転車を運転するとき、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

② 自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を負っています。

自転車事故で死亡した人の約7割が、頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットの着用状況による致死率では、着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.3倍も高くなっています。

自転車ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。



<参考文献> 警視庁 <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/menu/helmet.html>

③ 訪問看護ステーションとして装着すべきか

皆さんは、ヘルメット着用について、どのようなお考えでしょうか？

- ・他ステーションの様子を見てみよう
- ・絶対装着します
- ・ヘルメット高いしなあ、重いし、暑いし、どうしよう……

などなど、いろいろな考えがあるかと思います。努力義務ですので、未着用が直ちに罰則とはなりません。万が一の時、自分やスタッフの身体を守るためには、着用することが望ましいでしょう。

上記ホームページにはヘルメットの画像も紹介されています。軽量であったり、外見もおしゃれであったり、様々な商品があるようです。ご参考にしてください。



(スターク訪問看護ステーション 中村)

女性に寄り添う排尿の新しいカタチ

ピュアウィック™ システム

尿道留置カテーテルやおむつに代わるケア

交換は1日2回*

排尿にかかるトータルコスト削減が期待



製品名：ピュアウィック™ 採尿システム
ピュアウィック™ 女性用体外式カテーテル

株式会社メディコン
〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地1-13-22
カスタマーサービス Medicon-web@bd.com

crbard.jp



1分でわかる使用方法の動画はこちら
www.bdj.co.jp/ucc/purewick/



BD, the BD Logo and PureWick are trademarks of Becton, Dickinson and Company and its affiliates. © 2023 BD. All rights reserved. BD-92111

産休や育休に関する制度について

訪問看護ステーションで産休や育休をとる場合、「お給料はどうなるの（スタッフ？）」「会社の負担が増えるの（管理者）？」などの不安があるのではないのでしょうか？

所属する法人や雇用形態によって異なる部分もあると思いますが、基本的な事項について調べてみました。

産休・育休中の賃金・社会保険料について

[1] 休業中の賃金

休業中の賃金については、労働基準法にも育児介護休業法にも定めがありませんので無給でも構いません。有給の場合でも、無給の場合でも労働協約又は就業規則で定める必要があります。

[2] 休業中の社会保険料

保険料免除の届出をすることで、産休中・育休中とも

労使負担分の保険料が免除になります。

[3] 職場復帰後の保険料

職場復帰したものの、短時間勤務等のため給料が下がってしまった場合は、保険料を下げることができます。

[4] 将来の年金額に影響しません

厚生年金に加入していない場合は、上記【2】【3】【4】の適用はありません。

健康保険・雇用保険からの給付

休業中の賃金が支給されない場合、健康保険・雇用保険より以下のような支給があります。

(休業中に賃金の支給がある場合は、差額が支給されます。)

① 出産手当金（健康保険）

産前6週間（多胎妊娠の場合は14週間）産後8週間を限度として、1日につき標準報酬日額の3分の2に相当する額が支給されます。

② 出産育児一時金（健康保険）

妊娠4ヶ月以上で出産した場合、1児について42万円（産科医療補償制度に加入していない医療機関において出産した場合は40.4万円）支給されます。また、事前に申

請することもできます。この場合は、医療機関が変わって出産育児一時金を受け取ることになり、出産費用の差額分のみを医療機関に支払うこととなります。

③ 育児休業給付金（雇用保険）

休業開始前の2年間に賃金支払基礎日数が11日以上ある月が12ヶ月以上ある者に対し、育児休業開始から通算して180日まで休業前の賃金の67%が、180日以降は休業前の賃金の50%相当額が支給されます。

産休・育休に関する法律

[1] 妊娠、子育て期に関する法律

産休、育休中以外の妊娠中や子育て中に関する法律もあります。

《妊娠中》

- ・ 申出があった場合、定期健康診断に必要な時間を確保しなければなりません。(男女雇用機会均等法第12条)
- ・ 請求があった場合、時間外労働・休日労働・深夜業をさせることはできません。(労働基準法第66条)
- ・ 請求があった場合、軽易な業務へ転換させなければなりません。(労働基準法65条)等

《子育て中》

- ・ 生後1歳に満たない子を養育する労働者より請求があった場合、1日2回、各々少なくとも30分の育児時間を与えなくてはなりません。(労働基準法第67条)
- ・ 3歳未満の子を養育する労働者に対して、勤務時間の短縮等の措置を講じなければなりません。(育児介護休

業法第23条)

※2022年10月より、出生時育児休業（産後パパ育休）の創設と、育児休業の分割取得等が始まりました。出生時育児休業は、出生後8週間以内に夫（父）が最大4週間まで取得でき、2回に分割することも可能となっています。

[2] 解雇や不利益な取扱いは禁止しています

- ・ 妊娠又は出産したこと、産前産後休業又は育児休業等の申出をしたこと又は取得したこと等を理由として、解雇その他不利益な取扱いをすることは禁止されています。(男女雇用機会均等法第9条、育児・介護休業法第10条)
- ・ 産前産後休業の期間及びその後30日間の解雇は禁止されています。(労働基準法第19条)
- ・ 妊娠中・産後1年以内の解雇は「妊娠・出産・産前産後休業取得等による解雇でないこと」を事業主が証明できない限り無効となります。(男女雇用機会均等法第9条)

以上のように、会社は賃金を支払う義務はなく、スタッフは健康保険や雇用保険に加入していれば、届出をすることで給付を受けられます。安心して産休や育休を取得しましょう。(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

2025年に向けた訪問看護将来ビジョン

「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」には3つのビジョンとして、「訪問看護サービスの安定的供給を目的とした人材確保と定着」、「訪問看護の資質の向上」、「訪問看護の機能拡大」があります。これらに基づくアクション

東京都の訪問看護将来ビジョン 進捗状況と2023年度の活動方針

1 訪問看護サービスの安定的供給を目的とした人材確保と定着

目標1-1 東京都内の訪問看護師が新規に年500人程度雇用されることを目指し、支援する

目標1-2 訪問看護師の雇用促進のための取り組み強化を図る

目標1-3 訪問看護師の働き方の改革を推進する

2022年度の取り組み

推進委員会 ▶ インターンシップの開催

広報委員会 ▶ “そわにえ”の協会活動ページの増量、Twitter配信など協会活動の可視化

研修委員会 ▶ 中堅向け研修の充実

都内の現状 ▶ 訪問看護をやりたい看護師のための交流会等を約25%の地域が実施

2023年度の活動方針

訪問看護の利用者数が増え、多様化する医療介護ニーズに対応していくために、訪問看護師の人材確保と定着に向けた取り組みが求められています。経験の浅い看護師をフォローし、50歳以上の看護師でも無理なく働き続けられる環境作りへの取り組みを始めます。

2 訪問看護の資質の向上

目標2-1 訪問看護ステーションに従事する訪問看護師、セラピストの質の向上を行うために、一体的な研修を企画する。

目標2-2 小児、難病、精神科、看取りなど専門的な研修を実施する

目標2-3 訪問看護ステーション協会への入会率を上げ、キャリアラダーの普及を行う

目標2-4 地域のリソースを把握し、地域ごとの質の向上ができるような活動と交流を深める。

2022年度の取り組み

広報委員会 ▶ 研修計画について情報発信

都内の現状 ▶ 専門的看護師の在籍状況を約10%の地域が把握

▶ 看看連携は約50%、管理者同士の交流・ネットワークづくりは約65%が実施

2023年度の活動方針

訪問看護の制度や役割について、現役の訪問看護師へ伝えていくことも重要です。訪問看護の資質を担保するための教育の充実を図り、医療介護福祉従事者に「訪問看護」を正しく理解していただき、適切な看護を届けられるよう、訪問看護の普及啓発に努めていきます。

プランをもとに、2022年度は各委員会と共に活動を始めました。

訪問看護将来ビジョン構想プロジェクトでは、月1回のオンライン会議でプロジェクトメンバーそれぞれの委員会活動や訪問看護ステーションが抱える課題、地域活動などを踏まえ、「そもそも、都民に対して訪問看護を普及する目的とは？」など、アクションプランの遂行に向けた議論を重ねています。

2021年都内の訪問看護ステーションは1,427カ所に増加し、営利法人主体のステーション数の増加が顕著となりました。そのうち、2023年5月現在、東京都訪問看護ステーション協会員は約650カ所の加入状況となります。多様化していく社会の中で、都民のニーズに応えようと訪問看護ステーションの特色も多岐に渡ることが伺えます。「誰のための訪問看護か」「訪問看護の機能や役割とは？」など、訪問看護の基本や訪問看護師として大切にしていることを確認し合いながら、今年度も2025年度に向けた訪問看護将来ビジョンをもとに、東京都訪問看護ステーション協会として取り組める活動を各委員会と協議しながら進めてまいります。

(訪問看護ステーションふくろう等々力 北澤)

3 訪問看護の機能拡大

目標3-1 地区支部ごとに地域課題を把握し、行政及び地域住民と顔の見える関係づくりを図る。

目標3-2 訪問看護師の機能、役割をアピールし、できることから、できる方法を行政と共に考え地域活動につなげる。

2022年度の取り組み

総務会 ▶ 「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」の送付

災害対策委員会 ▶ 災害訓練研修の実施 災害対策マニュアルの見直し

地区支部委員会・プロジェクト委員会

▶ 研修「地域に必要とされている訪問看護の役割について」の開催

都内の現状 ▶ 先駆的取り組みについて事業所間や自治体との情報共有を約50%の地域が実施

▶ 地域の特徴把握や課題分析に約16%の地域が実施
訪問看護ステーションの役割を情報発信する地域は約15%

2023年度の活動方針

新型コロナウイルス感染症蔓延を機に、陽性者への訪問看護や健康観察等の事業を通じ、行政をはじめ地域の医療介護福祉関係機関から、訪問看護ステーションの新たな社会的役割を認識され、診療報酬、介護報酬以外の事業参入についても期待されています。新規開設の訪問看護ステーションが地域に根付き、長年存続してきたステーションは事業継続できるよう、地域で協力し、今後も起こりうる感染症や災害において、予防、拡大防止、安全な療養環境の提供など、訪問看護師の役割を周知していきます。

Before, during and after

新型コロナと私たちの生活

海外に行きた〜い!

2020年3月の中旬に、台湾の高雄へ行く予定でした。その頃は新型コロナ感染拡大の影響で渡航の規制が始まっており、ギリギリまで待ちましたが、ちょうど搭乗予定だった飛行機が飛ばないことになり、残念ながら旅行は中止! 高雄は友人が住んでいることもあり、今まで何度も行っている場所でした。なので、早く台湾へ旅行に行きたい!!

でも、この3年の間にパスポートが期限切れになってしまったので、旅行の前にパスポート申請が必要です(泣)。(葉山)



コロナ禍で私たちの生活は大きな影響を受けました。一方、5月8日には新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類になり、個人の選択を尊重し、国民の自主的な取組みがベースとなる対応に変わりました。そこで、これまで我慢していたこと、コロナ禍に始めたこと、最近開始したことを集めてみました。

早速旅行に行ってみました!

コロナ禍が明けて、さっそく青森に旅行に行ってきました。旅の目的は、以前から一度見てみたかった弘前城の桜です。しかし、今年は例年より2週間も早い開花ということで、訪れた時にはソメイヨシノはすっかり緑に変わり、お堀に浮かぶ花びら(花筏)すらありませんでした。ちょっと残念でしたが、遅咲きの八重桜が丸々と咲いていて、とっても可愛かったです。



旅の目的は果たせませんでしたが、久しぶりの遠出に心がワクワクし、すっかりリフレッシュできました。ご当地の美味しいものもたくさん食べて大満足です。

当たり前のことが自由にできることに感謝し、また色々なところに行ってみようという景色が見たいと思います!(渡邊)



久々に帰省した〜い!

私の実家は北海道にあります。最後に帰省したのは2018年9月です。2020年に帰省の計画を立てていましたが、国内では2020年1月に初の感染者が確認され、あつという間に感染は拡大していきました。帰省の計画を立てようとすると感染の拡大という波が繰り返されました。私の故郷は田舎なので、実家にしてみれば、近所への手前「東京から来る」ということを望んでいない気持ちも汲んでとれます。2年に1回は最低帰省しようという私の目標は、5年間叶うことはありませんでした。

今年5月からは、コロナは第5類感染症になり、もし感染の拡大があっても北海道に行くことが可能ではないかと今は考えています。ゴールデンウィークに私の周囲でも旅行に行く人達が多くいて、外ではマスクをはずしている人も多くなっています。この雰囲気は、より一層私の北海道旅行への期待を膨らませています。

今回は車で行くことを考えています。北海道では移動距離が長く、車の方が便利だからです。移動に時間がかかりますが、レンタカーではなく慣れている自分の車でいきたい場所に行き、食べたい物を食べようと考えています。

考えているだけでワクワクするのですが、心の片隅では、やはり感染の拡大だけは勘弁して欲しいという思いもあります。これが今の私のコロナ後の計画です。(原子)



「菌活」はじめました!

コロナ禍になって私が始めたのは「菌活」です。

まずは、ぬか床を作り始め、そこから日常にお酢・甘酒を取るようになり、昨年からはなんと「お味噌作り」を始めました!

初回は夏休みの自由研修のようなキットで作ってりましたが、これがまた美味しく半年であつという間に消費。今年は倍の4kgに挑戦。お味噌メーカーのキットを購入し、

仕込みを3月に終えました。この後は梅雨明けに天地返しを行い、10月以降に今年のお味噌を楽しみ待っています。皆さんはお家時間で始めたことはありますか?(石橋)



皮膚を水分・汚れ・刺激から守る



コラーージュフルフル 保湿保護クリーム

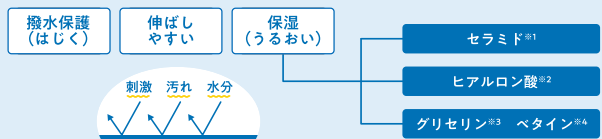


浸軟しやすい(ふやけやすい) おしり周りの保湿保護クリームとして

保湿も保護もこれ1本!

・コラーージュフルフル保湿保護クリームには抗真菌成分ミコナゾール硝酸塩を配合しています

水分・汚れ・刺激から守り、肌を保湿



※1 アミノセラミドラウロイルグルタミン酸ジ(オクタリドデシル/フィトステリル/ヘニル)(油性成分) ※2 ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※3, 4 保湿成分

お問い合わせは下記までご連絡ください。

持田ヘルスケア株式会社 持田製薬グループ
0120-01-5050

私は、御朱印集めの魅力にとりつかれています。旅行先に行っては御朱印をいただけてきます。始めたきっかけは覚えていないのですが、集めることに夢中になっています。しかし、ふと考えると、そもそも御朱印とは何か、集めた先には何かあるのかと考えるようになりました。

御朱印とは参拝した証としていただく「神仏とのお縁の記録」という意味があるそうです。今のように納経もせず参拝していただけるようになったのは江戸時代中期以降だと言われています。

私が御朱印収集を始めたときは、すでに多くの御朱印収集をしている人がいて、いただくのに行列ができるほどです。

その御朱印もコロナ以前は丁寧に御朱印帳に書いてくれていましたが、今では書き置き御朱印（あらかじめ御朱印が書かれた状態の和紙のこと）が以前に比べ多くなっています。行けないところは郵送をしてくれるところもあります。特別な期間には特別御朱印もあり、こだわりだすとつきりがありません。

私にとって御朱印集めは、その場所の静けさや神々しさ、心が穏やかになると言うメリットがあります。場所によっては目的地まで遠いので歩くと良い運動になります。また仕事を頑張ろうと思える私の元気の源です。

(株式会社円グループ 原子)



WBC（野球）は、日本中を盛り上げました。私も徐々に野球中継を観て感動の嵐でした。大谷翔平選手のストーリーは今後も続くかと思うとワクワクします。

今度、実家の広島に帰ったら「広島東洋カープ」をスタジアム観戦したいなあと思っています。マツダスタジアムは、内外野天然芝、非対称的な球場で大リーグ球場のようです。新幹線窓口から球場内が見ることができる面白い球場です。

コロナによる生活の制限も徐々に解除され、新たな社会に向けて清々しくスタートです。

(スターク訪問看護ステーション 中村)



東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数
継続会員:627 新会員:63 合計:690

【連絡先】

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info2023@tokyohoukan-st.jp

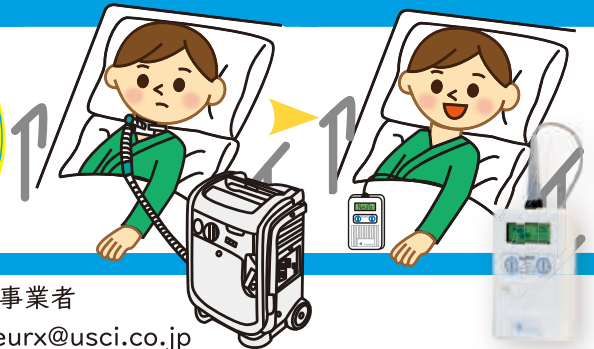
NeuRx 横隔膜ペーシングシステム

Diaphragm Pacing System

人工呼吸器からの離脱

適応 人工呼吸器に依存した
脊髄損傷・中枢性低換気症候群

患者さまと
介護者さまの
QOL向上



横隔膜ペースメーカー NeuRx (ニューアールエックス) 取扱事業者

USCI USCIジャパン株式会社 担当: 越智 ☎ 03-6823-1100 ✉ neurx@usci.co.jp

since 1995 訪問看護ステーション業務ソフトといえば
ライフウェア

lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制

オンラインヘルプデスク

制度改正完全対応

スマートフォンにも
対応いたしました!



月額利用料(税別)

業務ソフトPC1台: **12,000**円より
スマホ・タブレット
1ユーザ: **2,000**円

*PC2台以上は別途お見積り。*導入時初期費用が別途かかります。



発売元 **株式会社 ライフウェア** TEL:03-6457-8798
FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア 検索

