

そわにえ  
Soigner  
第45号



「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2024年1月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2023@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX／	ステーション紹介……………⑥
ぼん・くらーじゅ……………①	オンライン管理者交流会…⑧⑨
最近の訪問看護の動向に	学会参加報告……………⑩
関するアンケート……………②	癒しのペットたち……………⑪
委員会活動……………③	編集後記他……………⑫



竹芝ふ頭(港区)

会員の皆様、東京都訪問看護ステーション協会の顧問を務めております柏木聖代です。このたびは、ぼん・くらーじゅ執筆の機会をいただき、ありがとうございます。

気が付くと、訪問看護に関する研究に携わるようになってから20年以上が経ちました。介護保険制度が始まる前、大学院に入学をし、研究者としてはじめて訪問看護の現場に入りました。かなり頻回にそして多くのステーションに通い、様々な勉強をさせていただく中、当時は制度も環境も整わない状況下であるにも関わらず、知と技を使って懸命に看護を提供している訪問看護師の方々と出会いました。私は看護師になって初めて自分がそこで働く訪問看護師と同じ看護師であることに誇りを覚え、「これから訪問看護(師)のために仕事をする」と心に誓いました。20年以上が経った今も、そのときのことは鮮明に覚えています。訪問看護師としてではなく、訪問看護(師)のためというものは、当時、お世話になっていた管理者の方に、「現場で起こっていることは何でも教える、だからあなたは現場をよくするために、東京に行き、研究者として訪問看護の現状をデー



ご挨拶

東京都訪問看護ステーション協会顧問  
東京医科大学歯科大学大学院保健衛生学研究所  
ヘルスサービスリサーチ看護学

柏木聖代

タで示し、制度を良くすることに力を注いで欲しい」と言われたからです。今考えると、訪問看護師としては才能がないと判断されただけなのかもしれませんが(笑)。その後、東京に生活の場を移すことになったことを機に、大学、職能団体、そしてまた大学と立場は変わりながらも、20年前からの思いは変わらず、訪問看護に関する政策研究に携わっています。

**Bon Courage**  
ぼん・くらーじゅ

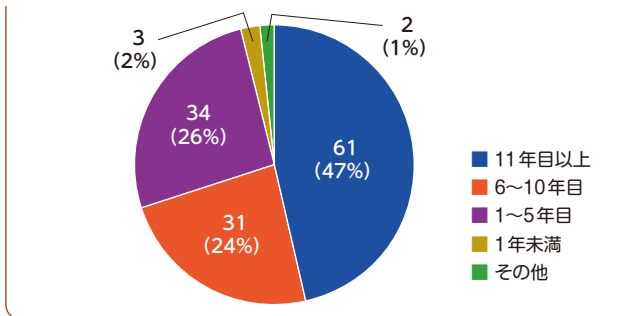
現在、東京都訪問看護ステーション協会で顧問をさせていただいておりますが、私にとってはまさに訪問看護の現場の生の声を伺うことができる貴重な機会、私の仕事の原動力になっています。制度を変えていくためのエビデンスとなるような研究となると、全国規模の大規模データを使った研究が中心になりますが、自分のライフワークとして取り組んでいきたいテーマは、私の原点でもある「訪問看護の知と技の可視化」です。どうすればそれが可能なのか、まだ答えは見つかっていませんが、いつか皆様と一緒に実現できればと思っています。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

## 最近の訪問看護の動向に関するアンケート

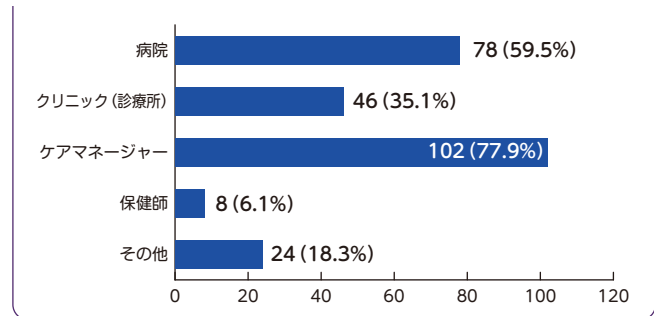
昨年10月に、東京都訪問看護ステーション協会の会員の管理者に向けて、9月の1か月間の訪問看護の状況等に関するアンケートを行いました。131のステーションからご回答いただき、ありがとうございました。結果をご報告します。

(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

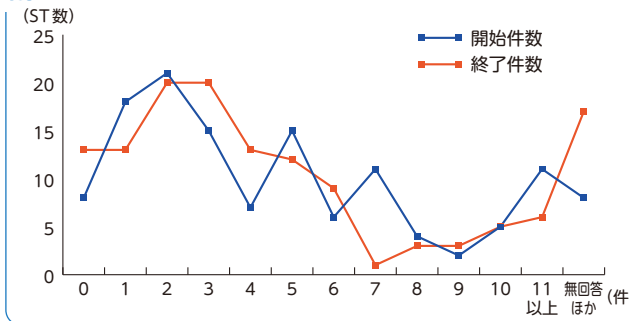
### 1 訪問看護ステーションの開設年数 n=131



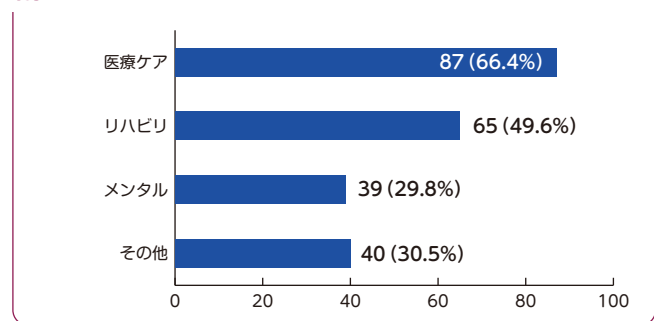
### 2 9月の新規訪問の依頼元 (複数回答) n=131



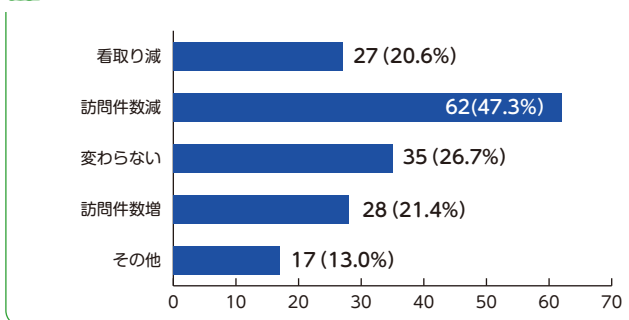
### 3 9月の訪問開始・終了件数 n=131



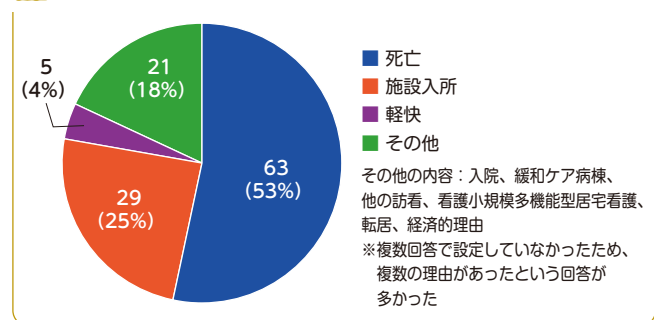
### 4 依頼内容 (複数回答) n=131



### 5 最近感じていること (複数回答) n=131



### 6 9月の訪問終了の理由 n=131



1 訪問件数の減少と看取りが減った理由について、47の回答があり、内容を分類しました。多い順に挙げると、近隣にステーションが増えた(16件34%)、新規依頼が減った(16件34%)、入院入所が多い(10件21%)、スタッフの不足(11件23%)でした。

2 訪問件数が増えている理由として13の回答がありました。在宅看取りの依頼が多い(5件)が最も多く、リハビリ依頼が多い(2件)、他の事業所からの依頼(2件)などでした。

3 自由意見は43の記述があり、内容は、経営上の悩みと訪問看護業界や社会状況の変化を感じているという意見が8割以上でした。なかでも、施設の空きが増え施設入所が多くなっていること、介護力の低下により在宅で看られなくなっているなどの意見が多く、また、少数ながら、訪問看護の質の低下に関する意見もありました。

ほかにも多くのご意見をいただきましたので、ブログにて公表する予定です。

## 委員会活動

### 災害対策委員会



災害対策委員長 田中 恭子  
(はみんぐ訪問看護)

2024年4月までにBCP(業務継続計画)の策定が義務化されましたが、皆様の事業所の策定状況は如何でしょうか。災害対策委員会は今年度も3つの係に分かれ活動しております。

更に活用しやすいよう災害時対応マニュアル改訂版の作成、協会ホームページ上にある災害時ネットワークシステムの課題や改善点の検討、11月25日(土)には災害訓練勉強会「事前対策と訓練を考えよう」をオンラインで開催しております。今後も皆様のお役に立てるよう活動してまいりますので、ご意見などお気軽にお寄せください。

### 広報委員会



広報委員長 鈴木 典子  
(うさぎ訪問看護ステーション)

広報活動は広報誌「そわにえ」を会員の皆様へ送付している以外に、協会のホームページでブログ・Xと広報媒体を拡大中です。

しかし今年、twitterからXになり東京都訪問看護ステーション協会広報もXとしてホームページトップに変更しておりますが、運用が少々変化したのかX班が書き込みできない状態でした。一方ブログ班も画像をアップしたくとも上手くないか文字が多くなる……等悪戦苦闘しております。

広報委員一同が頑張っておりますので、皆様是非ともご覧ください。



### 地区支部委員会



多摩地区支部委員長 石橋 佳代子  
(野村訪問看護ステーション)

#### 地区支部委員交流会を行いました

ももとは12の医療圏に分けてブロックとして活動していましたが、災害対策や高齢者対策など各地区町村主体での計画がなされるようになり、協会としても各地区支部での動きに変更をいたしました。

地区支部に変更してからは、地区支部委員になった方が地域の中心になって活動していただくことになっておりますが、活動をしていくにも課題は多いのではないかと感じ、9月26日にZOOMで「地区支部委員交流会」を開催しました。交流会の中では委員会の事業計画や将来ビジョンと目標を確認し、今年度の地区支部での活動の参考にさせていただく時間

を持ちました。活動費の使い方や内容、今後会員数をどう増やしていくか、行政とのつながりをどう持っていくかなど、具体的な話がグループワークを通して出来ました。アンケート結果でも「今後の活動に役立てる事が出来そう」「他の地域の委員の方と交流出来て良かった」など高評価をいただくことが出来ました。

今後委員会としても、委員の方が活動しやすいようにサポートし、会員の皆さんが協会に入っていて良かったという組織になるように委員会活動を進めたいと思います。



令和6年6月からスタート!!

# アイボウ iBOW<sup>®</sup>は医療保険のオンライン請求にも対応!

記録書もレセプトも伝送もアイボウに全てお任せください!

オンライン請求個別相談受付中 / ☎0120-49-0333

9:00~22:00 (平日18時以降と土日祝は受付不可)

株式会社eWeLL  
 本社:〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪御堂筋ビル13F  
 東京オフィス:〒104-0031 東京都中央区京橋2-8-21 仁大ビル4F

## 委員会活動

### 訪問看護推進委員会



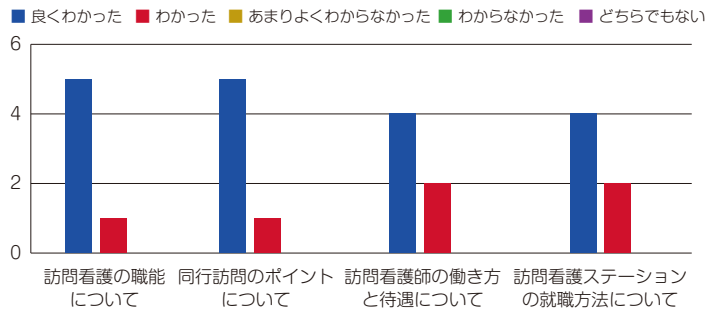
訪問看護推進委員長 小暮 和歌子  
(ふれあい訪問看護ステーション)

夏の訪問看護インターンシップ2023夏を7月22日、8月19日にZOOMにて開催しました。コロナが5類になってはいましたが、今年度もZOOM開催としました。

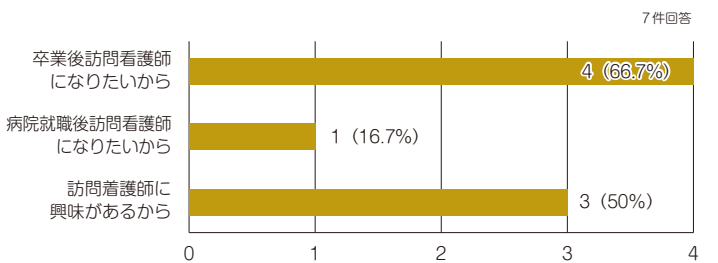
9名の看護学生の申し込みがありました。来年度は現地での開催も希望すると意見もありましたので、検討していきたいと思えます。

アンケート結果も好評を頂いております。一人でも多くの看護学生さんが、訪問看護師として活躍してくれることを願い、このインターンシップは継続していきたいと思えます。

### ① インターンシップ内容について選択してください。



### ② 訪問看護インターンシップに参加しようと思った理由は何ですか。



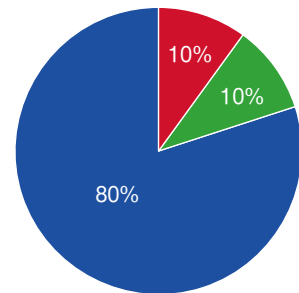
昨年度プレ開催をした訪問看護師との座談会は好評につき、今年度は2回の開催を予定しています。9月9日に基礎編として開催をしました。応用編は来年計画しています。

病院の看護師さんとの雑談の中で、ステーション側への要望なども聞かれました。お互いの実情を知り合う良い機会となりました。



### ① ディスカッションについて

● 大変良かった ● あまり良くなかった 10件回答  
● まあまあ良かった ● ご意見欄をご確認ください



公益社団法人 日本助産師会 推奨商品

羽毛寝具メーカー東洋羽毛の羽毛足首ウォーマー

一度着いたら外せないあたたかさ！

カタログ価格 4,500円 (税込)

羽毛足首ウォーマー (左右セット)  
品番: 84N944B  
羽毛: 羽毛80%、フェザ-20% 羽毛量: 片足11g  
生地: ポリリブ100% サイズ: フリ(横39cm×縦15cm)

面ファスナーで簡単装着!!

足首ウォーマー累計販売数

323,437足

※2002年～2022年8月末現在

男性も  
パンツの内側に



プレゼントにもおすすめ月

ご希望の方には無料でプレゼント包装いたします！

寝るときに



・使ってみてほしい!! ・見てほしい!! ・プレゼントしてほしい!!

上記のようなご希望がございましたら、お電話または二次元コードを読み込みお問い合わせフォームよりお申込みください。担当よりご案内をいたします。



TUK 東洋羽毛  
東洋羽毛首都圏販売株式会社  
0120-195-804  
営業時間 9時～17時 (土日祝日除く)

## 委員会活動

### 研修委員会

研修委員長 黒沢 勝彦  
(LIC訪問看護リハビリステーション)

寒さが厳しくなる中、皆様方の温かいご支援とご協力で心から感謝申し上げます。

研修委員会では、10月7日に「訪問看護に必要なフットケアを身につけよう」と題しまして、東京都立大久保病院 糖尿病認定看護師の藤井彰子先生をお招きして、足病変とフットケアの基礎知識、予防的フットケアについて集合研修を開催いたしました。

参加者の皆さんと実際に顔を合わせることができ、訪問の現場で出会う足のトラブルを中心に、実際のフットケアへの学びを深めることができました。多くの方々から、研修の内容が充実していたとの感想をいただき、本当に心強く思います。



集合研修の様子

そして、参加者の方々からの様々なフィードバックを受け、今後の研修においてより質の高い学びの場を提供することを目指します。

私たちは皆さんが次回の研修に参加することを心待ちにしており、より充実した内容で皆さんをお迎えしたいと思います。私たちと一緒に、更なるスキルの向上を目指しましょう。

#### 令和5年度 一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会 研修会等計画

##### オンデマンド研修

No	研修名	配信予定	配信期間	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
1	新任訪問看護師研修きほんのき	4月～毎月	毎月15日～24日	50	会 員 6,600円 非会員 13,200円		当月5日まで
2	一日でわかる！保険請求業務	4月～毎月	毎月15日～24日	50	会 員 6,600円		当月5日まで

##### 集合またはONLINE (予定)

No	研修名	配信予定	配信期間	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
2	スピリチュアルケアを学ぼう (ONLINE)	2月10日	9:30～12:30	60	会 員 3,300円 非会員 6,600円		開催予定日 10日前
3	退院カンファレンスや退院支援 (集合)	3月9日	10:00～13:00	60	会 員 6,600円 非会員 13,200円		開催予定日 10日前
4	ハラスメント、暴力への対応 (ONLINE)	3月16日	10:00～13:00	60	会 員 3,300円 非会員 6,600円		開催予定日 10日前
1	栄養ケア (集合)		検討中	60		申込フォーム(未)	

##### 精神科訪問看護研修～基礎編～オンデマンド併用

No	研修名	配信実施時間	集合またはONLINE	定員	参加費 (円)	申込方法	申込締切
3	精神科訪問看護研修 第3回	2024年 1月15日 ～2月15日	3月2日	60	会 員 15,000円 非会員 25,000円	③申込用紙 ④事例レポートを 事務局へ郵送する	今年度は終了 しました

### たん白アミノ酸製剤 経腸栄養剤(経口・経管両用)

# イノラス® 配合経腸用液

## ENORAS® Liquid for Enteral Use

薬価基準収載

◇効能又は効果、用法及び用量、禁忌を含む注意事項等情報等については電子添文をご参照ください。



製造販売元  
Otsuka

イーエヌ大塚製薬株式会社  
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5

販売提携  
大塚製薬株式会社  
東京都千代田区神田司町2-9

販売提携  
株式会社大塚製薬工場  
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

文献請求先及び問い合わせ先  
株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター  
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2

<'23.06作成>

# 訪問看護ステーション はぎやま



**訪** 問看護ステーションはぎやまは1996年12月に開設し、早いもので28年目に突入しました。当ステーションは、東村山市本町にある社会医療法人社団愛有会 久米川病院内に事業所を構え、併設している居宅介護支援事業所はぎやまのケアマネジャーと一緒に活動しております。久米川病院内には地域包括ケア病棟と老健くめがわ、また八王子市には、さんあい介護医療院と三愛クリニックを運営しております。

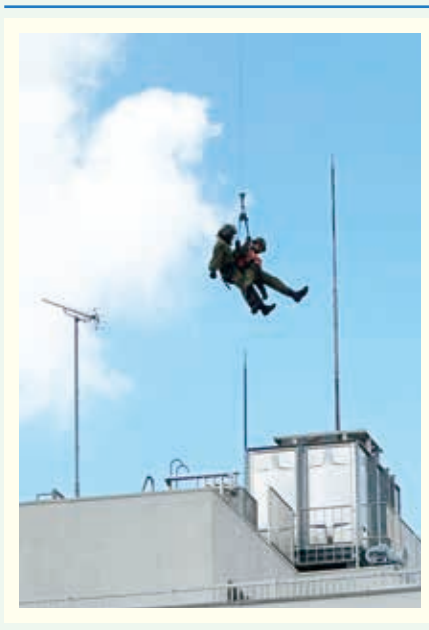
**ス** テーションの特徴として、がん末期の訪問看護の依頼を多くいただいております。年間120名以上の方を在宅で看取らせていただいております。私たちは、「できる限り在宅で療養され、できれば最期の時を迎えるまでご自宅で過ごしていただきたい、そのためにできることはなんでもお手伝いする」という思いしております。そして、そのために高度な知識を身につけるため積極的に研修を受講し、地域の皆様のお役に立てるよう努力しております。

**9** 月にはその一環として東京都と東村山市合同の防災訓練に参加しました。2023年は関東大震災から100年の節目ということもあり、大規模な訓練となりました。久米川病院の屋上にはヘリポートが設置してあり、ドクターヘリによる患者搬送訓練や、トリアージ、初期治療訓練などを体験させていただきました。これほど大掛かりな訓練は初めてで、果たして実際の災害時に活かせるだろうか……と不安になりました。

**こ** の経験をどのように在宅に役立てるのかを考え、これからの私の役割として、はぎやま事業所内の職務はもちろんのこと、訪問看護ステーション連絡会の立場から、市内の他のステーションの看護師にもこのような訓練に参加してもらえる機会を設け、また、行政・警察・消防・医師・歯科医師・薬剤師や、地域包括支援センター・介護関連事業所の方々と災害時の対応についての連携を働きかけ、一緒に地域の防災について考えていければと思っています。



防災訓練(トリアージ)



防災訓練(自衛隊員市役所到着)



事業所内研修(テルモ腹膜透析)

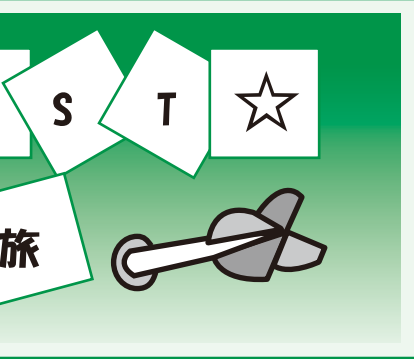


東村山駅前志村けん銅像

社会医療法人社団愛有会  
訪問看護ステーションはぎやま

所長 佐野 みゆき

〒189-0014 東京都東村山市本町4-7-14 (久米川病院内)  
TEL : 042-313-3250 FAX : 042-313-3235  
URL : <http://www.aiyukai.jp/hagiyaama/#pagetop>



# ボンスシップ訪問看護 リハビリステーション

vol  
72

**ボ**ンスシップ訪問看護リハビリステーションは今年で10年目を迎えるステーションです。開設当初は江東区木場に看護師4名、リハ1名の少人数からのスタートでしたが、徐々に人員も増えていき、東陽町に移転し、2か所のサテライトを亀戸と森下に設置しました。2020年には居宅部門、マッサージ部門も新たに加わり、おかげさまで総勢80名規模の事業所になることができました。

**水**彩都市、人情と街のにぎわいなどが江東区の特徴なのですが、訪問に出ると緑に囲まれた並木道や公園、海からの風を感じながら日々訪問しています。また、有難いことにボンスシップも地域住民の方へ向けての医療・介護の啓蒙活動や、地域にある他事業所と共同での研修会開催などを実施する機会も増えました。毎月何らかの企画を開催することを目標にして、人情味溢れるステーションを目指しています。

**職**員の年齢層は20代から60代までの幅広い世代の職員が所属しているので、お互いの足りない部分をサポートできる関係性を意識して運営しています。ステーション理念の1つとして、「働く仲間を大切に」を掲げており、そこに共感してくれて入職する仲間が多いです。利用者様を優先に業務を行うのが大前提ですが、人生でも多くの時間を割かれる職場環境については、とことん追求して運営をしています。新人・キャリアアップ・プラチナナース・育休・子育て・介護など、職員の世代や状況に応じて、どのように働いていくのが本人にとって一番の理想なのかを大切にして、定期的に面談を行っています。



マスコットキャラクターのボンちゃんうちわ

**開**設時と比べ、訪問看護にも効率や合理的なケアの提供を求められることが増えているように感じます。大規模ステーションを目指しつつも、対象者の希望するケアが叶えられることを目指すという部分においては、絶対にブレないステーションとして、これからも地域に根差していきたいと思っています。



経営指針発表会

ウォーキング教室



拠点表彰看護師



バーベキュー大会



## ボンスシップ訪問看護リハビリステーション

管理者 黒木 康平

〒135-0016 東京都江東区東陽 3-10-5 丸半ビル別館3階  
TEL : 03-5633-7290 FAX : 03-5633-8242  
URL : <https://www.bondsship.com>

## オンライン管理者交流会

訪問看護に人材育成・安定雇用の秘訣を探る” オンライン管理者交流会～報告～

将来ビジョンプロジェクト・地区支部委員会共催

2023年10月12日にオンラインによる管理者交流会を開催いたしました。訪問看護事業運営の中で、人材の確保と長期的な雇用維持が大きな課題となっています。そこで、同じ悩みを持っている仲間で、離職率の低減と安定した職場作りで成功した訪問看護事業のパイオニアであるお二方から、その成功の秘訣やノウハウを直接伺い、管理者が事業運営を継続していくヒントになるよう企画いたしました。

### 基調講演 ① 大規模事業所に成長するまでの道のりと苦勞、成功への鍵

株式会社 ピュア・ハート 訪問看護ステーション 青い空 代表取締役 篠原かおる

【2008年開業、2018年に大きな変換を図る】

- ・医療関係者でない取締役の就任
- ・営業活動の強化
- ・代表・管理者は管理業に集中
- ・広告費・友達紹介制度等の充実で職員の徹底募集
- ・チーム編成で各チームに主任の役付け
- ・魅力あるホームページの作成

#### ◆ 看護の視点以外の運営充実を強化

#### ◆ 事業運営の理念を明確に！

- ・訪問看護に必要な知識と技術と人間性を高め、利用者  
と家族の尊厳を守り、人間同士の信頼関係を築く
- ・小児から高齢者の方まで年齢や疾患に関わらず、住み  
慣れた自宅、地域でその人らしく安心して暮らせるよ  
う支援する

#### ◆ 事業所としても業務の幅を広げて、東京都訪問看護ステーション委託事業、グループホーム訪問、学生実習指導以外に……

- ・製薬会社の社員研修の受け入れ（2年目）
- ・自費看護（例）泊まり看護・結婚式や葬式の付き添い・  
お墓参り付き添い・有料老人ホームへの夜間吸引
- ・地域の川祭りへの参加（ボランティア）

#### ◆ 選ばれるためにアピールできる強みを持つ→そのためにも「人材育成」

#### ◆ ステーションとしてできることの選択肢を増やす

- ・専門性の高い看護師を雇用・育成
- ・プラスワンのケアを提供

#### ◆ 人材育成

- ・東京都訪問看護ステーション協作成「マイキャリアブック」の活用
- ・個人面接：基本は1回/年（2～3月）＋必要時適宜実施
- ・ランチミーティング（ケース検討会）：1回/週2ケース各15分
- ・業務ミーティング：1回/月（昼30分）

- ・勉強会：1回/月30分～1時間程度（サテライトもオンラインで参加・ヒヤリハット・事故報告の共有）
- ・外部研修参加（年1回は会社で費用負担）

#### ◆ 成功への鍵

- ・社会ニーズの把握
- ・多方面からの意見
- ・事業所内の把握
- ・スタッフへの指導

### ”訪問看護の人材育成・安定雇用の秘訣を探る” オンライン管理者交流会

訪問看護の領域で、人材の確保と長期的な雇用維持が課題となっていることはよく知られています。訪問看護の離職率はなんと16%を超えています。そんな中、本セミナーは、離職率の低減と安定した職場作りで成功した訪問看護事業のパイオニアたちから直接、その成功の秘訣やノウハウを学び取る絶好の機会を提供します。

#### 基調講演①

大規模事業所に成長するまでの道のりと苦勞、成功への鍵  
株式会社 ピュア・ハート 訪問看護ステーション 青い空 代表取締役 篠原かおる

#### 基調講演②

人材定着の鍵となる経営ビジョンとノウハウについて  
(有)ホームケア・ネース なごみ訪問看護ステーション 取締役 管理者 葉山 香里

この日限りの交流会では、次のようなことが得られます！



- ☆大規模ステーションへの成長過程、その苦悩と成功への鍵
- ☆人材の定着を可能とする経営ビジョンと具体的な手法
- ☆全ての世代にとって働きやすい職場環境の構築、新人看護師から50歳以上のベテラン看護師まで働き続けられる職場作りの実践例が学べる。
- ☆グループワークを行うことで、同じ悩みの仲間と問題解決への糸口が得られる。

開催日程	10月12日(木)18時～20時
開催方法	オンライン(ZOOM) 参加人数先着100名
申込方法	QRコードまたはURLから必要事項を明記の上申し込みください。 URL: <a href="https://ws.formzu.net/fgen/S184049510/">https://ws.formzu.net/fgen/S184049510/</a>
参加費	無料
申込締切り	9月30日まで



この交流会は、管理者や管理者を目指す方々にとって、見逃せない情報が満載です。訪問看護の人材確保・定着に真剣に取り組むあなたの参加を、心からお待ちしております。



TEL: 03-5843-5950 FAX: 03-5843-5932 主催: 東京都訪問看護ステーション協会 後援: ビジョンプロジェクト・地区支部委員会共催



## オンライン管理者交流会

### 基調講演 ②

### 人材定着の鍵となる経営ビジョンとノウハウについて

(有) ホームケア・ナース なごみ訪問看護ステーション 取締役 管理者 葉山香里

#### ◆訪問看護ステーション業界の動向として

現在、ステーションの数が増えており、ステーションを開設すれば依頼が来るという時代は終わっており運営者が看護師とは限らず、看護師の思いと運営サイドの思いのギャップも生じている。

また、社会状況により、急性病院から転院する場合が多くなり自宅退院数も減少の傾向があり、個々様々な諸問題も発生している。

#### ◆人材募集についてのポイント

事業運営定着の前には、人材の雇用が必要である。その為に看護人材にも魅力ある職場作りが雇用のポイント。

事業所としては、自事業所としてどういった人材が必要であるかを理解し、看護に対する意識が高いできるだけ常勤の採用が最大の目標。

そのためにも、働き手のニーズや多様化した時代に即した「魅力ある職場作り」が必須。

#### ◆柔軟な雇用条件と勤務体制についてのポイント

人材が居なければ安定した事業運営には繋がっていかないため、時代に合わせ継続雇用ができる「出産・育休ができる体制づくり」、現状の勤務雇用だけでなく「週休3日常勤」の検討やフレックスタイム制の導入等、働き方の多様性を検討、また訪問件数が減った時だからこそできる「リフレッシュ休暇取得」、「スキルアップに向けての取組み」等、柔軟な雇用体制を検討することで人材を確保する。

#### ◆訪問件数が減ったときにこそチャンスはあり

訪問依頼が減った理由をしっかりと把握すること、利益優先ではなく看護の必要性に応じて現在利用されている利用者の訪問回数を再検討することも必要、レスパイト等、普段の訪問看護サービス以外に対応できるアピール、自費サービス等も視野に入れての事業運営、これらを検討し今まで行っていた営業の方法をしっかりと検討していく。

### グループワーク

基調講演終了後に、数名のグループに分かれて30分のグループワークを行いました。テーマは「職場づくりにおける課題やこれまで乗り越えてきた経験の共有」です。一部を抜粋し、ご報告いたします。

#### ◆各事業所管理者が持つ悩みや課題として

- ・ステーションスタッフの年齢が高くなっている。
- ・年齢が上がるとコール待機やコールで臨時訪問も体力的にキツイという意見も出ている。
- ・若い看護師が入職しても辞めていくことが多い。
- ・30～40代の比較的若いスタッフが揃っているが、産休や育休があり人数が不足する。新たなスタッフを雇うか迷うことが多い。
- ・若いスタッフは専門職・人としても経験不足で、心が折れやすい傾向が強い。
- ・コミュニケーション力が乏しいスタッフも多く、人材育成も困難と感ずることがある。
- ・訪問看護利用者を選ぶ、または、行かないと言うことがある。

#### ◆これらの悩みや課題に対して各事業所が工夫している点などを発表してもらいました

- ・スタッフの平均年齢が高くとも、年齢に合った訪問、環境を整えれば継続して働くことができる（利用者の状態、勤務時間等の調整）。
- ・ママスタッフが職場に子どもを連れて出勤することを了承している（お互い様という受け入れ）。
- ・コロナ明けではあるが、スタッフとランチミーティン

グや食事会等を開催し、コミュニケーションを積極的にとっている。

- ・コミュニケーションをとるイベントでは、子連れもOKとしている。
- ・向き合って話を聞く姿勢を積極的にとっている（対面でしっかりと向き合う）。
- ・訪問に行きたくない理由をしっかりと傾聴し、一緒に考えることをしている。
- ・問題点や悩みに対して傾聴し、話しやすい環境を作っている。また、その悩みを共有して「独りでない」という環境も作っている。
- ・人を採用する時はしっかりと面接を行って、妥協はしない（一次面接、二次面接、適性検査を実施している）。

#### ◆ファシリテーターからは以下のようなコメントがありました

グループワークを通して、スタッフ年齢でステーション運営が困っているとはだれもが感じていなかった。どの世代のスタッフが居てもそれぞれ問題はあり、それらを互いにサポートし合えば事業所としての問題には決して感じていないということを理解しました。また、世代間のジェネレーションギャップは殆ど問題にはなっていないようでした。

ここには掲載しきれないほど、多くの発言がありました。東京都訪問看護ステーション協会では、そわにえで掲載できなかったことも協会ブログでご紹介していきます。今後も「これからの訪問看護へ」向けて交流会を含め、開催していく予定です。

## 第6回介護・看護expo参加

6回介護・看護expo東京（通称：ナーシングケア東京）が2023年10月11日～13日まで幕張メッセで開催されました。来場者数約1万5千人でした。介護システム、リハビリ用品、福祉機器など一度に600社が出展される大規模イベントです。医療介護の領域もDX化の推進が人材不足やケアの負担につながっていくのではないかと感じたイベントでした。今回は、国内企業だけではなく、アジア諸国からの企業も多数参加されていました。アジアも今後高齢化社会を迎えるため、現在超高齢社会である日本のシステムやプロダクトを積極的に進めているようです。

私は今回、ewell社から依頼を受け、3日間、ewell社ブー

ス内で訪問看護における無料相談室を設け、相談業務を行いました。3日間で、20件以上の相談を受け、私自身も勉強になった相談会となりました。相談内容は、人間関係など私たちも訪問看護事業で同じ悩みを抱えていることも多く、共感や提案、討議（または意見交換）など様々な形で相談会を無事に終えることができました。来年も東京で開催されるそうなので、皆さんもぜひご参加ください！

**訪問看護フェア | 来場のご案内 (medical-jpn.jp)**

(スターク訪問看護ステーション 中村)

## 訪問看護サミット2023

**テーマ 自由で豊かな共生社会の構築 ～訪問看護の力をどう発揮するか～**

11月11日  
Zoom参加

### 1 特別講演 誰にでも優しいユニバーサルデザイン 心の目線を合わせる

星川安之（共用品推進機構）

共生社会は「これまで必ずしも十分に社会参加できるような環境になかった障害者などが、積極的に参加・貢献していくことができる社会」という視点から話を聞くことが出来ました。

不便さ調査、良かったこと調査というものがあり、インターネットで見ることができ、障害を持った方たちの生活がマイナスからゼロへ、そしてプラスへという発展がなされているそうです。共用品規模調査や開発は地域を巻き込んで行われていることに感銘を受け、社会の境界線をなくすることが共生社会だとくっついていました。

### 2 対談 だれもが安心して認知症になれる社会をめざして

丹野智文（若年性アルツハイマー当事者）  
山国秀幸（映画プロデューサー）

今回、製作した「オレンジ・ランプ」という映画を通して、山国さんが丹野さんに出会い、介護する側、支援する側の目線ではなく、当事者目線からものを見るということに気づいたとのこと。まわりは、「何もできない人」という関わりをすることで何もできなくなり、どうサポートするかではなく、どうしたら本人ができるのかを考えてあげること、診療がおわり介護の説明という流れではなく、今までの生活をどう続けていけるかの情報が必要であること、認知症になっても安心できる社会ではなく、安心して認知症になれる社会が良い、と話していました。



### 3 教育講演 産学官民でのフレイル予防のあれこれ

飯島勝矢（東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長）  
未来ビジョン研究センター教授

フレイルは多岐にわたり悪影響を及ぼします。BMIでの限界もあり、体の中が問題で、例としてBMIが26.0のやや肥満でも大腿部の筋肉量は多く、逆にBMIが22.3の人の大腿部の筋肉量は少ないという比較を紹介していました。メタボ予防からフレイル予防への視点が必定で、判定ツールを使いフレイルチェックを行うことが大切だそうです。

健康長寿（フレイル予防）のための3本柱は、栄養・社会参加（社会活動）・身体活動で、フレイル予防には人とのつながりが重要とのことでした。

(訪問看護ステーション 卯 原子)

## 癒しのペットたち

うちのワンちゃんを紹介します。マルプー（マルチーズ+プードルのmix）6歳女の子です。名前はミルクといいます。娘が付けました。おとなしいワンちゃん、普段ほとんど吠えたり、噛んだりしませんし、元気いっぱいです。そんなミルクですが、今年5月に突然、肛門部周辺が絶えず痒いのか噛み続け、毛が抜けていることに気づきました。すると徐々に食欲も減ってきたのですが、今まで病気になったことがなく受診しようとは至りませんでした。しかし、とうとう食事を全く摂らなくなったため、さすがに心配となり受診しました。受診した医師が血相を変え、「このままでは死んでしまう」と言われ、急遽手術室へ運ばれました。結果は、子宮膿瘍でした。幸い、膿が徐々に肛門より排出されていたので、九死に一生を得ました。5月になって肛門部を噛み続けたのはこの理由だそうです。



ミルクが幼子のとき、避妊手術を迷った末、行わなかったためのリスクが出てしまいました。

今回は、毎日抗生剤を私が注射し、なんとか元気になりましたが、今後、子宮摘出をどうするか悩み中です。とりあえず、元気な姿を取り戻し、安心しているこの頃です。（中村）



訪問していると、気づくと近くにいる、ナッツとピーナッツ。甲羅の形と模様がカワイイ。種類が違うようです。時々、近くの土手に散歩に行くこともあるようです。見てみたい！（葉山）



スタッフが飼っている、ペットをご紹介します。「碁石種」という羽色の矮鶏（チャボ）です。碁石（ごいし）のような斑点がまだらに入った模様が特徴的です。呼び名そのまま、「碁石」と名付けました。碁石は2才のメスで、はじめはチャボ専用の餌を与えていたので卵を数回産みました。現在は人間が食べている物を食べるようになり、卵を産まなくなりました。

碁石はお腹が空くと冷蔵庫の前に座り、誰かが冷蔵庫を開けるのを待っています。麺類、きゅうり、ブドウがお気に入りです。習性上、夜は止まり木で寝て朝は起こしにきます。（高木）



自宅で飼っているペットや、訪問先で私たちを出迎えてくれる多彩なペットを紹介します。癒されますねえ……。



私が訪問している認知症ご夫婦のにゃんこです。「かぐら」と「モモ」らしいのですが、どちらがどっちの名前かは……（今となってはわかりず）。

2匹は家族の席に座り、私の座る場所はなし。私が椅子に座ると机上の目の前に座って話を聞いています。（石橋）



## 皮膚を水分・汚れ・刺激から守る

新発売



コラージュフルフル  
はっすい  
撥水保護  
クリーム



浸軟しやすい（ふやけやすい）  
おしり周りの撥水保護クリームとして

保湿も保護も  
これ1本!

・コラージュフルフル撥水保護クリームには抗真菌成分ミコナゾール硝酸塩を配合しています

水分・汚れ・刺激から守り、肌を保湿

撥水保護  
（はじく）

伸ばし  
やすい

保湿  
（うるおい）



セラミド<sup>※1</sup>

ヒアルロン酸<sup>※2</sup>

グリセリン<sup>※3</sup> ベタイン<sup>※4</sup>

※1 アミノセラミド、ラウロイルグルタミン酸ジ(オクチルドデシル/フィトステリル/ベヘニル) (油性成分) ※2 ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※3, 4 保湿成分

お問い合わせは下記までご連絡ください。

持田ヘルスケア株式会社  
東京都新宿区市台本村町2番12号



持田製薬グループ

0120-01-5050

私事ではありますが、訪問看護師になって3年が経ちました。それまでは、長く大学病院に勤め、様々な経験を経て現在に至ります。そんな折、遠方に住む実母が進行性の難病を患い、現在は訪問看護やデイサービスなどを利用しながら在宅で療養しています。介護度が高く排泄・清潔介助、胃瘻の管理、リハビリなどサービスをフル活用している状態です。また、主介護者である父のサポートもお願いしています。利用者の家族として、父と母がたくさんの人に支えられて生活できていることに深く感謝しています。さらにサポートして下さる方々を信頼し任せているため、自分が直接手助けできていなくてもあまり不安は感じていません。むしろ、他人に任せたほうが精神衛生上よいこともあると感じます。距離が近すぎると思いが募り、不安や心配、不満などが尽きなくなるような気がするからです。我々もよく現場でご家族から、「看護師さんが言うことは聞くんですよ。」と言われることがあります。つまり家族ではない方がうまくいくことがあるということだと思います。



何はともあれ、訪問看護師は人の役に立てる本当に素晴らしい仕事だと感じます。住み慣れた環境で生きることを支える訪問看護師が、もっと増えることを心から願います。

(オラロア訪問看護リハビリテーション新高円寺 渡邊)

運  
絡  
先

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階  
info2023@tokyohoukan-st.jp

新型コロナウイルス感染症が始まってから3年以上、もうすぐ4年を向えます。自分の過去にあったことを考える時「コロナの前だったから……」とコロナ感染症が確認された2020年を基準として“過去の体験”がいつだったか記憶をたどってしまいます。また、新型コロナウイルス感染症によって今までの日常生活が大きく変化してしまい「個人の楽しみ方」も様変わりすることとなりました。5類になりコロナ前の日常生活に戻していこうと思いつつながら、3~4年過ごしてきた生活スタイルがしっかり身に付いてしまい「ジムの再開」「旅行」等も行くことが面倒になり未だコロナ禍の生活スタイルで過ごしています。



人生長く過ごしていると思わぬことが起こります。まさかの感染症の流行、それに伴う行動制限等など、それらにストレスを感じながらも数年その制限が続くと、それが日常生活となりストレスも感じなくなっていく。3~4年の実体験で『人って環境適応能力があるものだ』と改めて人間の強さを感じるこの頃です。  
(うさぎ訪問看護ステーション 鈴木)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

12月31日現在の会員施設数  
継続会員:634 新会員:89 合計:723

女性に寄り添う排尿の  
新しいカタチ

## ピュアウィック™ システム

おむつなどに  
代わる  
排尿ケアに

交換は  
1日2回\*

排尿にかかる  
トータルコスト  
削減が期待



製品名:ピュアウィック™ 採尿システム  
ピュアウィック™ 女性用体外式  
カテーテル

株式会社メディコン  
〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地1-13-22  
カスタマーサービス Medicon-web@bd.com  
crbard.jp

\*少なくとも8~12時間ごとに交換してください。便や血液で汚れた場合は、都度交換してください。



1分でわかる使用方法の動画はこちら  
[www.bdj.co.jp/ucc/purewick/](http://www.bdj.co.jp/ucc/purewick/)



BD, the BD Logo and PureWick are trademarks of Becton, Dickinson and Company and its affiliates. © 2023 BD. All rights reserved. BD-92111

since  
1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば  
ライフウェア

# lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制

オンラインヘルプデスク

制度改正完全対応

スマートフォンにも  
対応いたしました!



月額利用料(税別)

業務ソフトPC1台:  
**12,000**円より  
スマホ・タブレット  
1ユーザ:  
**2,000**円

\*PC2台以上は別途お見積り。\*導入時初期費用が別途かかります。



発売元  
株式会社

ライフウェア

TEL:03-6457-8798  
FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F  
[www.lifeware-net.co.jp](http://www.lifeware-net.co.jp)

ライフウェア

検索

