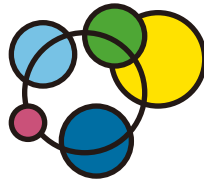


そわにえ Soigner

第48号

「Soigner (ソワニエ)」とは、
「世話をする・手当てする」という意味の
フランス語です。

2025年1月20日発行



発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2024@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX／

管理交流会	⑧
ぼん・くらーじゅ	①
学会参加報告	⑨
災害対策訓練	②
将来ビジョン構想プロジェクト	⑩
委員会活動	③
初めての☆☆☆	⑪
ステーション紹介	⑥
編集後記他	⑫



乗蓮寺の東京大仏(板橋区)



「その人らしく生きる」を支える訪問看護との連携

日本医科大学付属病院 患者支援センター 安部 節美

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ

2007年から退院支援に携わるようになり、早いもので16年の月日が経ちました。「患者さんが家に帰れるシステムを作ろう!」をスローガンに看護部の委員会から退院支援の活動が始まりました。当初、外来看護師だった私は「患者さんの退院支援をどのように行っていけばよいのか」と模索する日々でした。まずは、文京区の訪問看護ステーションがどこにいくつあるのか調べて地図を作ることから始めました。次に、訪問看護ステーションの勉強会に参加し、当院にて訪問看護師さんとの交流会を行いました。急な依頼になることもありましたが、いつも快く参加、協力してくださいました。私生活では、母のがんの闘病生活を地域の医療、介護スタッフが支えてくれる中、本人の「最後まで食べたい」を叶えてくれたのは訪問看護師さんでした。母がイレウスで入院となりイレウス管を入れることになった時、「いつでも帰ってきていいよ」と言ってもらい、イレウス管を入れたままでの退院でしたが、自宅で念願のカレー、そばを食べるこ

とが出来ました。その時の母の笑顔は今でも脳裏に焼き付いています。在宅で患者さんの「どう生きたい」を支える訪問看護師さんへの感謝とその素晴らしさを痛感した体験でした。その体験を急性期の現場で伝えていかなければと日々頑張っていますが、急性期病院は、看護師の経験年数の短いスタッフが多い背景があり、患者さんがどのような生活を送り、今後どのような生活になるのか想像するのが難しい状況にあります。患者さんの身体状況の変化により患者さんからの入院前の生活状況の聴取が困難であったり、現在の身体状況からは入院前の生活をイメージするのが難しい場合もあります。入院前の患者さんの生活を捉えてその後の支援に繋げるためには、ケアマネージャー、訪問看護師、訪問診療など地域のみなさんとの連携が重要となってきます。患者さんの「その人らしい生活」が継続できるように入院前、入院早期から地域の方々と連携し、一緒に患者さんの療養生活の支援を実践していきたいと考えています。皆様今後ともよろしくお願いいたします。

委員会活動

地区支部委員会

城東ブロック委員長 黒木 康平
(ボンズシップ訪問看護リハビリテーション)

今年度より新しく委員になった方と8月19日にオンラインにて地区支部委員会を開催し、新年度の活動目標を共有、ビギナーズブックの配布、グループワークを実施しました。かねてより各地区支部委員が交代する際に、地区支部活動の方法や引き継ぎに関する課題が生じていたため、地区支部委員向けのビギナーズブックを配布しました。活動を継続的に実施していくためにも改良を重ねて、皆様がより使いやすい資料となるよう改修を目指します。

また、グループワークでは異なるエリアでの共通課題や、その地域ならではの課題への取り組みを共有しました。感想

では「ランダムของกลุ่มワークで他の地区の現状を知ることができた」「経験豊富な方から話が聞けてよかった」「全然違うブロックでも問題なかった」と好評を頂く一方で、「同じエリアでのグループワークも行ってみたい」「1人何分などナビゲートがあった方が良かった」と改善すべき部分もご意見としていただきました。

今後も、オンラインで会議をすることの長所を生かし、会議の開催頻度や時間など負担を軽減しつつ、皆様の活動が後押しできるよう運営させていただきます。

開始時間は適切でしたか?
29件の回答



広報委員会

広報委員長 鈴木 典子
(うさぎ訪問看護ステーション)

広報委員会は今年度より委員が3名増員され、全体で活動している以外に分かれて担当活動もできるようになりました。昨年協会のホームページをリニューアルしましたが、紹介動画についてはそのままの状態でした。今年は紹介動画のリニューアルに取り組んでおり、動画班はどんなものを作成しようかと話し合い作成中です。時代に合わせた訪問看護師たちのストーリーができることと思います。また、同時に訪問看護のパンフレットも作成中です。広報誌「そわにえ」以外にも色々活動をしています。会員の皆様からも広報についてご意見等がありましたらお知らせください。

東京都訪問看護ステーション協会広報では会員の皆様や会員以外の事業所、都民、医療機関をはじめ、行政施設の方たちにも「私たちの活動」

をご紹介しますよう取り組んでいます。

ホームページの動画「Only Oneの看護の世界」をリニューアル中です。都内の訪問看護ステーション事業所やご利用者様の協力を得て、現在撮影を進めています。

2025年3月 公開予定ですので、乞うご期待!!



災害対策委員会

災害対策委員長 田中 恭子
(はみんぐ訪問看護)

災害対策委員会は今年度委員の入れ替わりがあり、15人で活動を継続しております。BCPの策定後は、周知や研修・訓練など、見直しも継続していく必要があります。いざというときに備え、活きたBCPとなるよう、一緒に学んでいきたいと思い、今年度は集合での研修訓練を企画しました。東

京都是全国的にみると面積は小さいですが、地域により環境の違いがあり、災害の状況や被害想定も異なります。都内の訪問看護事業所の管理者や、災害対策の担当者が交流を持ちながら学び、自事業所で研修内容を活用していただけることを目標にしています。別ページで研修訓練の様子は、ご紹介いたしますので、合わせてお読みいただくと幸いです。

今後も災害時に備えたマニュアル改定や、災害時に必要なネットワーク作りも継続して行っていきます。皆さまの声を取り入れながら、活動してまいりますので、ご意見をよろしく願います。

委員会活動

訪問看護推進委員会

訪問看護推進委員長 小暮 和歌子
(ふれあい訪問看護ステーション)

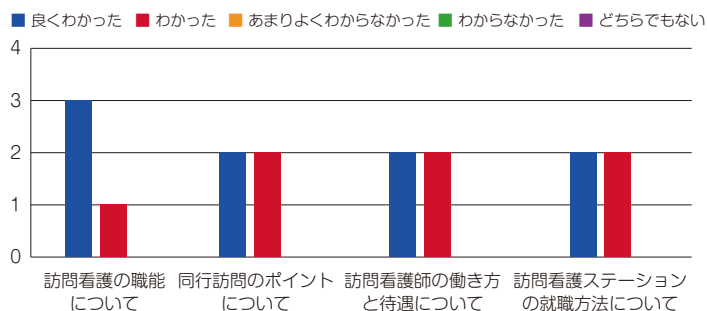
訪問看護インターンシップ2024夏

7月8月に2回開催し、参加者は9名でした。今回は学年を問わず募集しましたが、訪問看護、在宅看護に興味があるという学生さんは増えている印象です。それでももっと多くの学生さんに訪問看護の世界を知って欲しいと願っています。そこで、春はzoom開催だけでなく、現地開催も復活予定です。たくさんの学生さんに来てもらえるようインフォメーションを頑張ります。



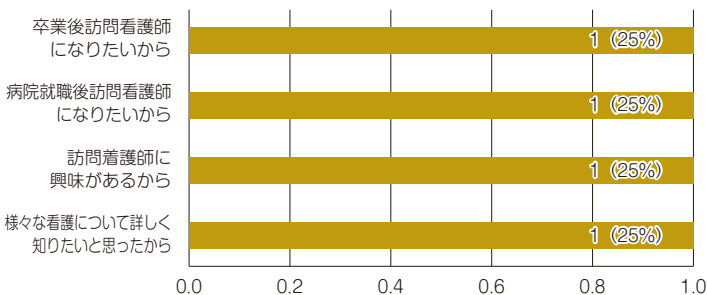
① インターンシップ内容について選択してください。

4件回答



② 訪問看護インターンシップに参加しようと思った理由は何ですか。

4件回答



訪問看護師との座談会

9月21日開催し、25施設から35名の方にご参加いただきました。今回お互いの顔を見て話すことの重要性を感じる座談会となりました。2025年3月8日応用編を開催予定です。



アンケートの感想、ご意見の一部をご紹介します。

- ・病院側が達成できず困ったことをお任せしてしまう形はご迷惑にならないかと不安でした。情報共有した上で、訪問看護さんを信頼してお任せして良いとお話しいただき、連携を取りやすくなると感じました。また意見交換の場がいただけるとありがたいです。
- ・退院支援と言っても視点によって必要な情報や知識が必要になることを改めて知り、今後の参考にしていきたいと感じました。
- ・定期的開催していただけるとその後の経過や支援体制の見直しなどもでき、継続した学びの機会になるのではないかと思います。

「あれもこれも!」という評価制度は複雑で使いにくい
「これでいい!」という評価制度はシンプル。
「同業他社の事例」と「ひな形」からつくる
シンプルな人事評価 クルージズ



サービス紹介
& 資料請求



ノウハウ満載
X (twitter)



株式会社クルージズ・テクノロジーズ

委員会活動

研修委員会

研修委員 関根 玲子
(さわやかケア中野・訪問看護)

研修委員会では、8月24日にリンパ浮腫医療のパイオニアである、佐藤佳代子先生をお迎えし、「在宅における下肢浮腫のケア」の研修を実施しました。当日は27名の方に受講していただきました。

浮腫・リンパ浮腫の基本からリンパドレナージ、圧迫療法、簡易的圧迫用品についてなど、講義だけでなく実際の映像やエピソードをたくさん紹介していただき、実際に現場で出会うケースについて大変参考になりました。

圧迫療法では包帯法から弾性包帯の装着を受講者がお互いに体験、佐藤先生から細やかなアドバイスを受け、実際に役立つ技術を学ぶことができました。また、簡易的圧迫用品については、多くの企業様よりサンプル提供をいただき、実際に触れて装着して体感することができました。

9月7日には実習指導者研修を実施し、受講者は28名でした。

日本赤十字看護大学地域看護学教授の石田千絵先生と講師の西田志穂先生をお迎えし、「実習指導概論」「実習者の心理」についてご講義いただき、当委員の服部さんにも実際の実習

に際し必要なことなどをご講義いただきました。

また、後半はグループワークを実施し、実習指導に際しての困りごとやそれぞれの取り組みなど、自施設以外の訪問看護ステーションのことなども聞くことができ、非常に有意義な研修だったとの評価をいただいています。

今年度は、2月15日の精神科アドバンス研修を残すのみとなりましたが、私たち研修委員会では、訪問看護の現場で活かせる研修をこれからも開催していきたいと思っています。

皆さんが思う「こんな研修あったらいいな」もぜひお聞かせください！



研修会の様子



皮膚を水分・汚れ・刺激から守る



コラーージュフルフル
はっすい
撥水保護
クリーム

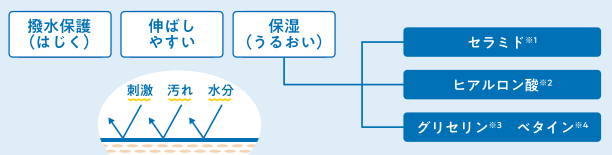
保湿も保護も
これ1本!

浸軟しやすい(ふやけやすい)
おしり周りの撥水保護クリームとして

保湿も保護も
これ1本!

・コラーージュフルフル撥水保護クリームには抗真菌成分ミコナゾール硝酸塩を配合していません

水分・汚れ・刺激から守り、肌を保湿



※1 アミノセラミド:ラウロイルグルタミン酸ジ(オクチルドデシルノフィトステリルノベヘニル)(油性成分) ※2 ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※3, 4 保湿成分

お問い合わせは下記までご連絡ください。

持田ヘルスケア株式会社
東京都新宿区市台本町2番12号
0120-01-5050 持田製薬グループ

vol.
75

竹口病院 訪問看護ステーション

訪 問 看 護

ダ ー ツ の

竹 口病院訪問看護ステーションは、2007年に東京都昭島市にある竹口病院に開設されました。今年で17年目になります。法人内には、当ステーション以外に、外来、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、透析、地域包括支援センターを有しており、幅広く地域をサポートしています。

昭 島市は東京都多摩地域中部に位置し、自然が豊かでありながら、都心へのアクセスも良く、住みやすさが自慢のまちです。また、東京都で唯一、地下深層水のみを水源とした水道水で、一年中美味しい水が飲めます。

当 ステーションのスタッフは看護師7名、理学療法士2名、事務員1名です。私たちは病院理念である「心ある、つなげる医療」を心にきざみ、すべての利用者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日々サービスを提供しています。利用者は、



竹口病院外観

私たちがお宅に何うと、いつも笑顔で穏やかに迎えて下さいます。ある時は、人生の先輩として、私たちの相談役になったりもしてくれます。そんな利用者様やご家族に感謝の思いと共に、看護師、理学療法士が来てくれて良かった、心と身体が少しでも元気になったと感じてもらえよう、誠実にケアを行っております。

当院が主治医である利用者様は全体の3割程度いらっしゃり、身体の悪化、急変などがあった場合は、当院との連携がスムーズにとれ、必要であれば入院が出来る体制は安心感を与え、信頼を得ています。退院支援強化への取り組みの一環として、4年前から病棟看護師が訪問看護の同行をする研修も行っています。今年からは、訪問診療の同行研修も追加し、研修を通して連携を深め、入退院支援も一歩ずつ前に進んでいます。また、同行研修で、訪問看護の魅力を感じ、訪問看護で働きたいと希望する人も出てきています。

ス テーションのメンバーは、皆、穏やかで優しい人ばかりですが、利用者様のこととなると、熱く、真剣！です。新しいスタッフも増え、ステーションとして、今後は更にステップアップしていけるよう、人材の定着、ケアの質向上に努めてまいります。



地下深層水が無料で飲めます
「ちかっば」



200万年前のくじらの骨が多摩川で発見「アキシマクジラ」

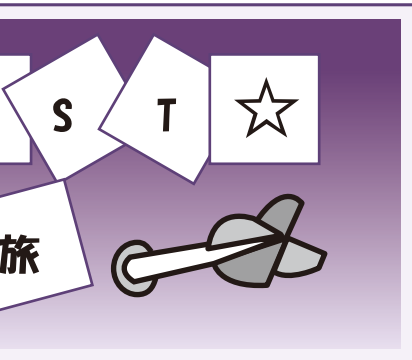
医療法人社団 竹口病院
竹口病院訪問看護ステーション

管理者 池本 江里子

〒196-0034 東京都昭島市玉川町4-6-32
TEL : 042-545-5622 FAX : 042-545-5630
URL : <https://takeguchi.or.jp>



ステーションの仲間



訪問看護ステーション カラフル

vol.
76

2021 年8月に訪問看護ステーション カラフルを開設し、今年で4周年を迎えました。

訪問看護では珍しく夫婦でステーションを開設し、挨拶回りでは「ご夫婦で！印象深いわね」とのお声をたくさんいただいたことを今でも覚えています。最初は2人で始めたステーションも皆さんのおかげで大きくなり、サテライト、居宅部門も開設し、総勢20名の事業所となりました。

当 ステーションのある板橋・北区エリアは全体的に建物が密集していますが、石神井川に沿って桜並木の緑道が整備され、春には花見の名所となるのも魅力の一つです。また、長年地域で愛される飲食店が多くあり、「今日は何を食べようか」と食を楽しむこともできます。近隣の方々から、声をかけていただくことも多く、穏やかな方が多い親しみやすいエリアです。



板橋で有名なレストラン「オオタニ」でのランチ



「歓迎会」年に数回スタッフみんなで集まる機会を設けています

ス タッフは20～30代の活気ある若い世代が活躍しています。「在宅生活の不安を安心に変える」という理念のもと、地域の中核となる訪問看護ステーションを目指したい、と同じ志を持った人が集まり、その想いが利用者様に還元できていると感じています。同世代のスタッフが多く、気軽に問題を解決できるため、良好な人間関係を築くことができ、スタッフ一丸となってサービスを提供できていると思っています。もちろん、なんでも言いやすいがためにぶつかることもあります。そのまますみミーティングで意見交換することでさらにいい案が生まれることもあります。大前提にご利用者様への質の良いサービスが挙げられますが、内部環境が悪ければ元も子もないので、月1で個人面談をし、スタッフの意見もすぐに取り入れるようにしています。

自 分の家族や友人を、訪問看護ステーション カラフルで見てもらいたいと思ってもらえるか、という視点を大切に働いています。自信をもって、自分の知人や友人、大切な人を任せられる訪問看護を提供できている、ということは、ご利用者様から見ても安心していただけていると思っています。逆に大切な人を任せられないようなケアでは、ご利用者様を不安にさせてしまいますし、会社の理念である「在宅生活の不安を安心に変える」こともできないと考えています。一緒に働きたいと感じた、そこのあなた！待っていますよ～！



内装にもこだわって明るい事務所を作りました

株式会社CANOWLIFE 訪問看護ステーション カラフル

管理者 松原 昂輝

〒173-0004 東京都板橋区板橋4-38-5 パインコート1階
TEL : 03-4500-6951 FAX : 03-5539-3482
URL : <https://colorful-kango.com>

Social event for managers

管理者交流会

9月18日に行われた東京都訪問看護ステーション協会の管理者交流会には、74名と多くの方にご参加いただきました。今回のテーマは「未来の訪問看護を創る～働きやすさと人材定着への道～」で3名のステーション管理者さんに基調講演をしていただきました。

講演1では、セコム医療システム株式会社の可知郁枝先生よりご講義いただきました。今年度の制度改定を踏まえた24時間体制の見直しと工夫に関して交流会前に会員の皆様にとらせて頂いたアンケートの結果や、セコムで行っている看護業務の負担軽減についてのスタッフの意見や具体的な取り組みに関してのご講演でした。また、緊急電話当番の不安感をどう解消していくかの対策を事務所でしっかり立てておくことの必要性を感じ、自ステーションにおいてのマニュアル・教育方法の見直しをしなくてはいいと思いました。

講演2では、合同会社すまいるコネクトの田中恭子先生よりご講義いただきました。

開設されるまでの思いと開設後の3年間で振り返りながら、人数が少ない中でスタッフ一人ひとりのライフワークバランスを考えた対応方法についてお話いただきました。また、ビジネスフォンの使用方法を見直すだけでも、スタッフの負担軽減につながる事のヒントを教えてくださいました。管理者だけが大変な思いをする時代は終わりにしなければならないという思いになり、なかなか新しい物を吸収できなくなってくる私世代も、DXを上手に取り入れることが次世代の管理者への体制引き継ぎに重要であると思いました。

講演3では、東京ふれあい医療生活共同組合の小暮和歌子先生よりご講義いただきました。

介護保険制度開始前から訪問看護を始めた50歳代の多いステーションならではの今後に関して、大変共感できることが多く、後輩たちに向けて訪問看護の魅力や達人技を継承できる環境を作り、どの世代も働きやすいように一緒に

に考えることが出来る組織運営が必要であると感じました。

基調講演の後には、「自組織における人材定着に向けた取り組みの工夫を共有し、自組織における課題解決のためのヒントを得る」というトークテーマでグループワークを行いました。日頃、他ステーションの勤務体制の工夫やオンコール体制の改善、研修・教育の充実に関して細かな情報交換をすることができ、概ね参加者の皆さんから「満足」の回答を得ることが出来ました。1時間30分という短い時間でしたが、とても有意義な時間を皆さんと共有することが出来ました。スタッフにはなかなか言えない管理者の本音トークができ、ストレス解消?!管理者ならではのお悩み解消の場になり、何か日常業務のヒントが得られるような交流会などの開催を今後も出来たら良いなと思っております。

今回もとても心満たされる時間が過ぎてしまいました。ご参加いただいた皆さん、講義をしていただいた先生方ありがとうございました。
(野村訪問看護ステーション 石橋)



欲しいのは、健康。
それは、いつでも。



連続生成型電解水素水整水器

Trim ion Refine

医療機器製造販売認証番号：303AGBZX00027000

効果 / 胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

Trim
NIPPON TRIM CO., LTD.

株式会社 日本トリム

東証プライム
証券コード6788

東京支社 TEL：03-3537-1611

お電話の承り時間：
午前9:00～午後6:00
(土・日・祝日は休業日)

学会参加報告

訪問看護サミット2024

2024年11月30日、浜松町コンベンションホールで開催された訪問看護サミット2024に参加してまいりました。会の冒頭、「訪問看護貢献者表彰」があり、全国で55名の方々が表彰されました。東京都訪問看護ステーション協会からは2名、篠原会長と村崎副会長が表彰されました。

プログラムのひとつ、「ポスト2025年の在宅医療と訪問看護への期待」と題した武田俊彦さん（岩手医科大学医学部客員教授、内閣官房健康・医療戦略室 政策参与（元・厚生労働省医政局長））の記念講演についてご紹介します。

高齢者数の増加、平均世帯人員の減少と就業者数の減少、社会保障給付費（対GDP比）の増加の説明と医療と介護の複合ニーズが一層高まることにも触れ、今では当たり前に行われている在宅医療の経過の話の中で、「在宅医療を支えてきたのは看護の力である」と言う展開でお話してくださいました。在宅医療にかかわる政策の歴史の中では、ケアマネジャーの導入と訪問看護の拡大は画期的だったということ

と、昨今問題になっている営利主義の訪問診療と訪問看護の事業運営問題「地域につながりを持つケア」か「地域につながりを持たないビジネス」に対してもしっかりメッセージを残していました。

『医療ネットワークの輪・患者家族の輪・在宅ケアの輪』が重なりを持つ中、その中心は「訪問看護（機動的・専門的・伴走的）機能の充実と経営の安定化」が求められるというお話には感銘を受けました。

そして講演の最後は、

- ・その人の笑顔
- ・在宅医療も含めた地域の連携
- ・質の高い在宅ケア
- ・入院しないケア
- ・訪問看護の力で「本当の在宅ケア」を実現へ

とのメッセージがありました。予定されていた時間を多少超過する熱い講演は有意義な内容がとても多く、50分という時間はあっという間に過ぎました。（訪問看護ステーション卵 原子）

第14回日本在宅看護学会学術集会

2024年11月16日・17日に、第14回日本在宅看護学会学術集会in船橋が開催されました。大会長はWyl訪問看護ステーションの岩本さんが務められました。『多様性がインフニティー（∞）在宅看護 君の前前前世からNsは〜♪多様なケアをし始めたよ〜♪』というテーマだけでわくわくしました。例年に比べ参加者が多かったようで、多くの会場が満席でケアの多様性を感じる貴重な機会となりました。

私は、今回『多様なニーズを支える中堅スタッフへの教育支援』をテーマとしたシンポジウムに登壇しました。東京ひかりナースステーションの佐藤直子さんが座長（兼シンポジスト）、白十字訪問看護ステーションの服部さん、みんなのかかりつけ訪問看護ステーションの藤野さん、そして私がシンポジストとして発表しました。立ち見が出るほど多くの方

にご参加いただき、会場とのセッションも活発で、皆さんの関心の高さを感じました。今回のディスカッションで、中堅スタッフの育成はもとより、『リーダー』『マネジメント』『給与』『世代間の価値観の違い』『働き続けられる職場づくり』などをキーワードに、訪問看護師が成長し、働き続けられる環境を体系的に整える大切さを再確認しました。今後の東京都訪問看護ステーション協会の活動に反映できるよう取り組んでまいります。

※第15回in名古屋で大会長はみんなのかかりつけ訪問看護ステーションの藤野さんです。

（東京都訪問看護ステーション協会 副会長 佐藤）



たん白アミノ酸製剤 経腸栄養剤（経口・経管両用）

イノラス® 配合経腸用液
ENORAS® Liquid for Enteral Use 薬価基準収載

◇効能又は効果、用法及び用量、禁忌を含む注意事項等情報等については電子添文をご参照ください。



製造販売元

イーエヌ大塚製薬株式会社
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5

販売提携

大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

販売提携

株式会社大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

文献請求先及び問い合わせ先

株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2

<'23.06作成>



訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

将来ビジョン構想プロジェクト委員会

2030年へ向けた東京都訪問看護ステーション協会の取り組み

1 2025年へ向けたビジョンの現状

「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」は、東京都訪問看護ステーション協会や都内の訪問看護ステーションそれぞれにおいて取り組む指針となるよう、2022年6月に策定されました。現在、9つのビジョン・24

項目のアクションプランに沿った各委員会の活動を集約しています。3年目となる今年度、プロジェクト委員会ではビジョンと現状に生じたギャップが意見としてあがりました。

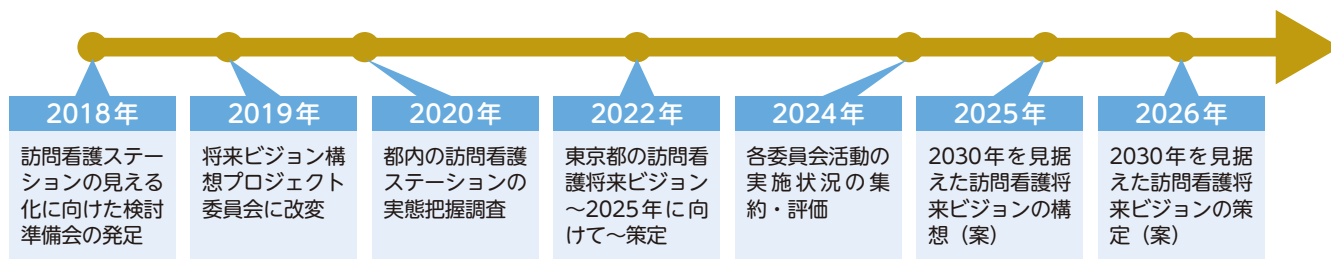
意見

- ・各委員会活動における指針として各委員会がどのように活動を進めていくと良いか、浸透してきた。しかし、初年度、次年度は各委員会の委員にまで指針として浸透していなかった。
- ・都内の訪問看護ステーションの増加や、医療保険・介護保険の同時改定など、社会状況の変化により目標とすり合わない部分が生じている。
- ・プロジェクト委員会として初めて策定したビジョンは、大きな構想となり、各委員会や個々の訪問看護ステーションで取り組める規模を超えてしまった。

2 今後の活動

将来ビジョン構想プロジェクト委員会の役割として、「各委員会の行動指針となるビジョンは策定をする意義がある」といった委員の声があがっています。まずは、過去3年間の

各委員会活動の実績をもとに、アクションプランの評価を進め、現状出ている意見も踏まえて課題を明らかにし、2030年を見据えた活動につなげていきます。



(五反田訪問看護ステーション 北澤)

不要な羽毛ふとんはありませんか？
東洋羽毛が無料でお引取りします。

東洋羽毛は、不要羽毛ふとんの引取りを通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の活動に取り組んでいます。

引取り詳細▶



- お近くの営業所または二次元コードからお申込みください。
- 引取り可能なふとんの種類は「羽毛ふとん」です。掛けふとん・敷きふとん・まくら等の羽毛製品のみです。
- リサイクル羽毛として活用できないものや羽毛ふとん以外には引取りできません。
- 東洋羽毛以外の羽毛ふとんも引取り可能です。

TUK Link Project



東洋羽毛首都圏販売株式会社

〒168-0063 東京都杉並区和泉1-22-19朝日生命代田ビル12F



0120-195-804

営業時間 9時～17時(土日祝除く)



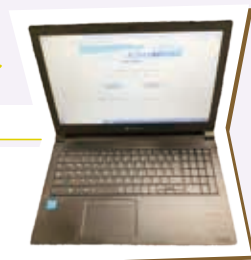
お気軽にご連絡
くださいませ！



はじめての☆☆☆

はじめての オンライン請求

診療報酬改定に伴い、今年から当ステーションでもオンライン請求を導入しました。業者の方に設定をお願いし、サポートを受けながら初めての請求を行いました。初めての試みにワクワクと少し緊張もありましたが、驚くほど簡単であっという間に完了！これまでの郵送が懐かしさを感じるほどです。さらに、その場で修正ができるため、事務スタッフの業務効率も向上。オンライン請求導入で快適に業務を進めていける予感がしています！（高橋）



そわにえ第42号でも掲載した「はじめての☆☆☆」の第二弾を企画しました。コロナ禍が明けた今、皆さんのなかにも、新たな試みを始めた方がいらっしゃるのではないのでしょうか。ここでは、広報委員が最近経験したり、チャレンジした話をご紹介します。

はじめての 国立競技場

先日、子供の陸上大会の応援のため、国立競技場に行ってきました。国立競技場に入ることが出来ると知って、当日とてもワクワクした気持ちで向かいました。

中に入ってみると圧巻のスケール、とても壮大な景色でした。そうした中で、全力で走りぬける子供達、普段なかなか味わえない雰囲気に触れて、応援していてとても清々しい気持ちになりました。

大会終了後は、担当者会議のため仕事に戻りました。向かう途中の電車の中で、今日はどんな話し合いになるかなと集まるメンバーの顔を思い浮かべながら、頭の中で作戦会議。夏の暑さによる疲労が蓄積しつつある日々でしたが、子供たちの姿を見て、元気をもらうことが出来た日でした。（春田）



はじめての キャラ弁

娘が保育園で遠足があるということで、人生初のキャラ弁を作ってみました。

前日に娘が好きなキャラクターのキャラ弁を SNS で検索して、スーパーで食材を購入し、当日は早朝から準備開始。キャラクターの目や眉毛、髪を海苔で作るのにかなりの時間を要しましたが、保育園に行く時間までには何とかキャラ弁を作ることができました。

娘も喜んでくれて嫌いな卵も食べてくれましたので、次回作も頑張ろうと思います。（米原）



はじめての 石垣島旅行が……

10月末から2泊3日で人生初の石垣島旅行を予定していましたが、なんとこの時期では30年ぶりの台風が発生しまさかのキャンセル(T-T)。

悲しすぎて絶望的な気持ちになっていましたが、すぐに気持ちを切り替えて急遽真逆の北海道へ！

北海道に行くのは初めてではありませんが、北海道大学のイチョウ並木を見るのは初めてで（無理やり初めてをくっつけている感じが……）、それはそれはきれいに色づいていて感動的でした。他にもスープカレーやラーメン、回転寿司などを堪能して大満足の旅になりました。逆にこっちで正解だったな、なんて（笑）。やっぱり旅は最高です～(*^^*)。石垣島はいつかリベンジしたいと思います！（渡邊）

iBowの
AIなら！

計画書・報告書を

ワンクリックで

かんたん作成！

新機能
AI訪問看護
計画・報告

☎0120-49-0333

株式会社eWell
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪御堂筋ビル13F



ほんとにAIに
書類が作れる？

どんな風に
できるの？

iBowのAIが
気になった方は
こちら



11月に入り、酉の市の季節がやってきましたね。当ステーションでは開設当初から毎年熊手を購入し、年々大きくすることが例年の楽しみとなっています。私事ですが、妻が生粋の江戸っ子なので祭りごとには影響される性分になりました（笑）。熊手は落ち葉などをかき集める道具として使用されていることから、「運をかき込む」「金もかき込む」という意味が付随して縁起物として扱われるように。また、熊の手以外にも鷲の爪の形にも似ていると言われ、獲物をわし掴みにする鷲にちなんで、「福や運をわし掴みする」との願いも込められているそうです。熊手を新しく、大きくできると自分のモチベーションUPにもなりますし、スタッフもよこんでくれています。



お祭りは人の集まる場所でもあり、温かさや活気がありますよね。その雰囲気を見ていると、そのような存在になりたいなとひしひし思ったりするものです。

（訪問看護ステーション カラフル 松原）

【連絡先】

一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info2024@tokyohoukan-st.jp

新しい年が始まりました。今回のそわにえ冬号は「はじめてシリーズ」を特集しています。

編集後記

今年も新たな意気込みで仕事に向かうことができるように、業務の合間に読んでいただければ幸いです。今年も世間は値上げの波が続き、交通機関や保険料の値上げも予定されているようです。値上がりしていない商品を探す方が難しいですが、“賢く節約”“毎日できる節約術”などキーワード検索してみると、参考になる意見が色々挙げられています…。それができたら苦労はしないという気



もしますが、なるべくエコな生活を心掛けたいものです。

また、このたび協会の紹介リーフレットを更新作成中ですので、完成しましたらぜひご覧になってください。訪問看護の躍進に向けて、一緒に頑張りましょう！

（株式会社ライフケアサービスセンター

訪問看護ステーション 高木）

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

12月31日現在の会員施設数

継続会員:642 新会員:78 合計:720

自然落下式輸液をサポート・遠隔管理（輸液速度／輸液量／輸液時間）

点滴モニタリングシステム Monidrop W



【使用動画】



【カタログ】



センシンメディカル株式会社
東京都文京区本郷 3-40-3 TEL.03-5802-0560
Eメール ss_reception@senshin-medical.co.jp

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

ライフウェア

lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能！

医療・介護保険
レセプト対応

高齢者・難病・小児・
精神各制度対応

スマホ・タブレット対応
(iOS/Android)

電子カルテ
機能完備

報告書・
計画書等文書作成

厚生労働省
統計・集計対応

安心のサポート体制

オンラインヘルプデスク

制度改正完全対応

スマートフォンにも
対応いたしました！

月額利用料（税別）

業務ソフトPC1台：

12,000円より

スマホ・タブレット
1ユーザー：

2,000円

※PC2台以上は別途お見積り。※導入時初期費用が別途かかります。

発売元
株式会社

ライフウェア

TEL:03-6457-8798
FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

検索

