

フットケア研修

集合研修「訪問看護に必要なフットケアを身に着けよう」

1. ねらい

- ① 足病変とフットケアの基礎知識、予防的フットケアについて学ぶ。
- ② 訪問看護に必要なフットケアを実践することができる。

2. 対象 : 訪問看護ステーション勤務者 先着 50 名まで

3. 日時 : 令和7年11月1日(土) 10:00~15:00

4. 開催方法: 集合研修 東京都看護協会3階 研修室
東京都新宿区西新宿4-2-19

5. 講師: 東京都立病院機構 東京都立大久保病院
糖尿病認定看護師 藤井 彰子先生

6. 受講料 : 会員 6,600 円 非会員 13,200 円

7. 申込方法: 下記アドレス、または2次元コードから
<https://ws.formzu.net/dist/S88693585/>

8. 持参物品、受講前の注意事項

- ・ 爪切りやニッパー、爪やすり等、普段訪問看護で使用している物品をお持ちください。
- ・ (ある方のみ) 水を入れるスプレーボトル、普段使っている保湿剤
ソルデ (100 円ショップのステンレスの耳かきでも代用可)
- ・ 足を人前で出しても良い方、足の爪切りを実践したい方はペアで行いますので、
研修1か月前位より足の爪をのばしてきてください。

9. プログラム

時間	講義名	到達目標	内容
10:00~12:00	フットケアに必要な基礎知識	フットケアに必要な基礎知識を理解することができる。	講義 ・ 糖尿病におけるフットケア、糖尿病足病変の発生要因 ・ 足病変とフットケア ・ 予防的フットケア、足の簡易検査について ・ 足浴、爪のケア、現場で困る事例の対処法 等
13:00~15:00	フットケアの実技	訪問看護で必要とされるフットケアについて実践できる。	実技 ・ 爪切りの方法、やすりのかけ方 ・ 保湿ケア、泡洗浄について ・ 胼胝や巻き爪の対応方法 ・ 弾性包帯の巻き方 等



一般社団法人

東京都訪問看護ステーション協会