

そわにえ
Soigner

第49号

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2025年7月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2025@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX／	訪問看護事業運営チェックポイント…	⑧
ぼん・くらーじゅ	① フィジカルアセスメント…	⑨
総会報告	② 将来ビジョン構想プロジェクト…	⑩
委員会活動	③ ワタシの推し…	⑪
ステーション紹介	⑥ 編集後記他…	⑫



高輪ゲートウェイシティ (港区)



病や障がいをもちながら
暮らす人々を支える訪問看護

上智大学総合人間科学部看護学科 坂井 志麻

病や障がいを抱えながらも、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい……。そんな思いを支えているのが、訪問看護師の皆さんです。私は、その卓越した専門性を、大学院の実習で出会った独居の神経難病の患者さんと、彼の暮らしをサポートする訪問看護師から教わりました。地域包括ケアが進むなかで、医療と生活をつなぐ専門職として、その存在感はますます高まっています。特に、入退院の節目には、病院と地域との間で情報が分断されがちです。そんなとき、訪問看護師は多職種と連携しながら、患者さんにとって最適な療養環境が整うよう調整役として大きな役割を担います。退院前カンファレンスや在宅での初期支援の場面では、患者さんの状態を的確に捉え、病院スタッフと地域のケアチームとの橋渡しを行い、切れ目のないケアを実現しています。

また、訪問看護師は、患者さんの病状に応じた症状の観察や疼痛管理、服薬支援など、暮ら

しのなかにある医療的な不安に寄り添いながら、身体的・精神的安定を支えています。そして何より、本人が望む生き方やケアの在り方を丁寧に聴き取り、その思いを周囲と共有していく力があります。命の時間が限られていても、「どう過ごしたいか」「どこで最期を迎えたいか」といった意思を尊重し、実現に向けた支援を行う姿は、まさに“生活に根ざした医療”の体現といえるでしょう。

訪問看護師は、医療の専門性ととともに、人の暮らしや人生に寄り添う深いまなざしを持っています。その働きによって、病や障がいをもちながらも、地域でその人らしい日常を営むことが可能になるのです。これからも訪問看護師の存在が、地域医療の中核として、多くの人の希望をつなぐ架け橋であり続けることを願っています。

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ

総会報告

令和7年度総会が6月21日、東京都看護協会にて行われました。当日は70名前後の方にお越しいただきました。

まず、篠原会長より「令和6年度までは『東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～』ということで活動してまいりました。訪問看護を取り巻く環境は日々変化し、訪問看護の活躍の場が増える一方、訪問看護ステーションの質やモラルの問題も出てきています。令和7年度は大きな3本柱＜訪問看護サービスの安定供給を目的とした人材確保と定着＞＜訪問看護の資質の向上＞＜訪問看護の機能拡大＞は変わらず、昨年度の事業それぞれで出た課題解決を引き続き行う

と共に、過去3年間の取り組みを評価し、まずは近い将来2030年に向けて新たに将来ビジョンを策定してまいります。あらゆる機会に会員の皆様の声を聞き、課題を整理していきたいと思っております。」と協会の今後の展望についてお話しがありました。つぎに各委員会から今年度の取り組みについて発表があり、さらに災害対策委員会より、総会出席者には、「地域ケアのための災害マニュアル改訂版」の配布があり、当日参加されていない会員の方々は、協会ホームページ「会員マイページ」でダウンロードができることの説明がありました。皆様もご活用ください。



研修会の様子



後半は、多摩緑雲会病院看護部長の加納佳代子先生に特別公演をしていただきました。加納先生は講談看護師「加納塩梅」、日本てんかん協会・千葉県支部世話人として幅広く活躍されています。今回は第1部では「元祖ラジオおばさん看護師 大関和」、第2部では「これからを生き抜く看護職へ」ということでお話をいただきました。第1部の講談では、2026年前期のNHKの朝ドラの主人公となる、明治時代日本で始めて看護教育を受けて看護師になった大関和さんの話を、講談のテンポの良い口調に引き込まれ、あっという間に会場を笑顔にさせていただきました。時間の関係上、和が看護学校に入学のエピソードまでで話は終わってしまったため、来年の朝ドラで続きを早く知りたいという気持ちになりました。耳心地のよい語りはその後の第2部の講演へ続き、ご自身の病(てんかん)との葛藤と看護師人生を振り返りながらお話ししていただきました。先生の「仕事術」7つや「困難を乗り越える考え方」など紹介していただきましたが、どれも前向き・楽しく・周りも楽しくというのが共通点であったように思います。後半では目頭が熱くなり、自分のためにも、自分に関わる全ての人のために、まずは自分の思考をちょっと変えて行動してみようと思える大きなエールをいただきました。この文章だけでは十分伝わらないと思いますので、「加納塩梅」先生のホームページやYouTubeを訪ねてみてください。きっとあっという間に塩梅ワールドに引き込まれ「よし！頑張ろう」という気持ちになると思います。ぜひチェックしてみてください。

尚、講演で使用した資料は、加納先生のホームページ【公演・講演実績】にupされております。

加納塩梅HP：<https://anbai-storyteller.themedia.jp>

加納先生 プロフィール

千葉大学教育学部特別教科看護教員養成課程卒業。成田赤十字病院、千葉社会保険病院、全国社会保険協会連合会、社会保険船橋中央病院、医療法人心会和会八千代病院を経て、筑波大学院教育研究科カウンセリング専攻リハビリテーションコース修了後、神奈川県立保健福祉大学勤務。その後学校法人東京農業大学で東京情報大学看護学部新設を担い特命副学長(看護学部担当)退官後、2021年より東京都下の精神科病院の看護部長。

2006年より渥美講談塾(千葉市)入塾し宝井琴梅、宝井琴嶺に師事。講談看護師・加納塩梅として活動。また、てんかん当事者として創作講談でてんかん啓発活動を行っている。日本てんかん協会(波の会)千葉県支部事務局長。

2021年からは「加納塩梅のテンカン小噺チャンネル」で知識の普及を超えて、病いや障がいとともに生きていくための考え方【発想の転換】を発信。出前講談、講演会・研修会講師としても活動中。本名 加納佳代子。



元祖ラジオおばさん講談

委員会活動

地区支部委員会

区部地区支部委員長 黒木 康平
(ボンズシップ訪問看護リハビリステーション)



地区支部委員会は、都内47か所の区市町村（一部合同地区あり）で、地区支部委員を選出し、その中から多摩地区支部と区部地区支部それぞれに委員長が選出され活動しています。3月と5月には地区支部委員会を開催し、新たな取り組みとして①専門的な看護師の活用、②地区支部委員ビギナーズブックの配布ができましたので、その内容を紹介します。

訪問看護ステーションは病院と比較すると、人数も少なく専門的な知識を有している看護師は少ない傾向にあります。そのため疾患や状態によっては困難な事例に遭遇した場合、これだけでよいのかと悩むケースがあります。そのため、協会へ加入している会員のステーションをまとめ上げ、専門的な知識や技術を有している看護師（専門、認定、特定行為看護師など）にコンサルテーションや研修会などの開催を依頼できるようホーム



ページを拡充しました。「現役訪問看護師に依頼」（画像参照）を追加し、各ステーションにご相談頂くことで圏域を超えた地区の交流が深まり、協会に所属している訪問看護師の能力が向上することに期待しています。会員の皆様は困難事例などの際や、新たな取り組みなどの際にはご活用下さい。

ビギナーズブックは委員の交代後もスムーズに協会の活動が行えるように昨年度より実装し、加筆修正したものを4月からの新たな地区支部委員の方へ配布することができました。各ステーションの負担が少なく、継続的な協会の活動が行えるようにしていくためにも、圏域ごとの差が少なくなるよう取り組みを始めています。

引き続き地区の垣根を超えて、会員の皆様の活動に役立てられる取り組みを実施していきます。

広報委員会

広報委員長 鈴木 典子
(うさぎ訪問看護ステーション)



「訪問看護と協会の魅力をもっと知って欲しい」

2023年～2024年にかけて、広報委員会一同で、協会のホームページのリニューアルやホームページ上での動画リニューアル等に力を入れていきました。ホームページは既に出来上がってアップしておりますが、トップページの動画に関して、昨年1年かけて作成していました。都内のステーションにも協力をいただき、2025年5月にトップページ動画がアップされました。

今回の作成に至って、多くの利用者・スタッフを撮影しました。利用者とその家族のインタビューでは、「いつも訪問看護師にどんなことをしてもらっているのか」「訪問看護を利用しての意見」等、たくさん答えてくれています。また、現役の訪問看護師インタビューでは、「どうして訪問看護師になったのか」「訪問看護

師になって自分のライフワークバランスはどうか」等、リアルな話が聞けました。そのため、今後も「(仮)訪問看護師編」「(仮)利用者の声編」「(仮)動画長編編」「(仮)動画ショート編」等、出来上がり次第アップしていく予定です。この動画を通して、多くの都民の皆様や看護師の皆様、これから看護師になろうとしている看護学生にも訪問看護の魅力をお伝えできるよう、広報委員会動画班は頑張って作業をしております。

広報委員会としても「協会の活動をもっと知って欲しい」という思いが強く、どんなデバイスならもっと多くの人が見られるか等、話し合っています。2025年にはインスタグラムでも広報を広げていこうと検討しています。

広報委員会では、委員のみんなに負担がかからないようZoomで会議をしていることが多いです。コロナ禍もあり、ここ数年Zoomでしか会うことが出来ませんでした。3月末に委員で集合会議を開催いたしました。顔を知っているけど直接会うことが無かったため「生〇〇さんだ！」と盛り上がりました。「Zoomも良いけど、やっぱりたまには集まりたいね」といつもの会議以上に笑顔でした。



「あれもこれも!」という評価制度は複雑で使いにくい
「これでいい!」という評価制度はシンプル。
「同業他社の事例」と「ひな形」からつくる
シンプルな人事評価 クルージズ



サービス紹介
& 資料請求



ノウハウ満載
X (twitter)



株式会社クルージズ・テクノロジーズ

委員会活動

災害対策委員会

災害対策委員長 田中 恭子
(はみんぐ訪問看護)

今年度の災害対策委員会は14人で活動を開始しました。マニュアル係、ネットワーク係、訓練研修係の3つの係があり、相互に協力し合っています。

5月に災害マニュアルの改訂版「地域ケアのための災害マニュアル」が完成いたしました。会員の皆様に活用していただけるよう会員マイページに掲載いたします。活用方法についてのご案内の動画も作成しています(そわにえ49号が発行される頃には、掲載されていると思います)。更に以前作成した冊子「地

域ケアのための災害時対応マニュアル」に掲載していたチェックリスト等の一部も、マイページから必要時に印刷ができるようにする予定です。合わせてご利用いただければと存じます。

昨年度の集合訓練・研修は定員に達したため、お断りした方もおり、申し訳なく思っております。今年度も11月29日(土)東京都看護協会の研修室にて集合研修を開催いたします。私たちが働き、生活する東京都での災害に焦点をあてた災害訓練・研修になるよう企画しております。管理者様や災害対策の担当者様と交流を持ちながら学び、自事業所や地域で活かせる内容ですので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

今後も有事に備えた平時の連携や、災害時に必要なネットワーク作りも継続して行っていきます。日ごろの業務の中で感じている皆さまの声を取り入れながら、活動してまいりますので、ご意見をよろしくお願いいたします。

訪問看護推進委員会

訪問看護推進委員長 小暮 和歌子
(ふれあい訪問看護ステーション)

訪問看護師との座談会

応用編を開催しました。事例をもとに、病院、在宅の連携についてざっくばらんにお話しができました。



看護学生の訪問看護体験会

病院や訪問看護、その他の施設で働くとしても、訪問看護の体験を通して、地域でのイメージを持てるようになることを目的としています。



看護フェスタ

2025年5月17日に東京都看護協会にて開催いたしました。

毎年恒例となっている訪問看護推進委員会で骨折リスク、療養相談を行いました。

あいにくの雨にもかかわらず、たくさんの方々に来場いただきました。将来看護師を目指す高校生も多く来場していて、嬉しい限りです。訪問看護師についてもアピールいたしました。



皮膚を水分・汚れ・刺激から守る



コラーージュフルフル
はっすい
撥水保護
クリーム

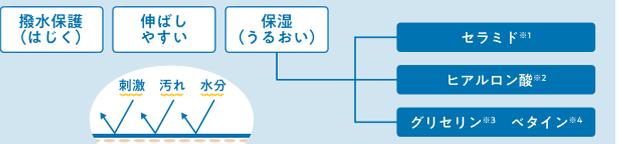
保湿も保護も
これ1本!

浸軟しやすい(ふやけやすい)
おしり周りの撥水保護クリームとして

保湿も保護も
これ1本!

・コラーージュフルフル撥水保護クリームには抗真菌成分ミナソゾール硝酸塩を配合しています

水分・汚れ・刺激から守り、肌を保湿



*1 アミノセラミド; ラウロイルグルタミン酸ジ(オクチルドデシル/フィトステリル/ヘパニル)(油性成分) *2 ヒアルロン酸Na(保湿成分) *3, 4 保湿成分

お問い合わせは下記までご連絡ください。

持田ヘルスケア株式会社
東京都新宿区甲斐本町1-2-15
0120-01-5050 持田製薬グループ

委員会活動

研修委員会



研修委員長 関根 玲子
(さわやかケア中野・訪問看護)

研修委員会では、2024年2月15日（土）に精神科訪問看護アドバンス研修として、精神科認定看護師の小瀬古伸幸先生の研修を実施しました。『とことんクライシスプラン』と銘打って、講義だけでなくデモンストレーション、ロールプレイで訪問看護の場面での対応の仕方や声掛けのコツなど

をご教授いただきました。また、グループワークでは日々の訪問で困っていることや対応の悩みなど、それぞれが活発に発言され、小瀬古先生がアドバイスをしてくださいました。クライシスプランについてはなじみのある方とそうでない方もいらっしゃったようですが、精神科訪問看護を実施するにあたり、様々なヒントをいただくことができ、大変有意義な時間となりました。



研修会の様子

2025年度も皆様の日々の業務に生かせるような研修を企画しています。多くの訪問看護に携わる方々にご参加いただければと思っています。2025年度の研修計画をまとめていますので、参考にさせていただけたらと思います。

現在、研修委員会では訪問看護ステーション協会としてどんな研修を企画・実施していくことが皆様の日々の業務の一助となるか検討を重ねています。その一環として、幅広くアンケートを実施しています。どんな研修を望まれているのか、どんな研修形態だと参加しやすいのか、料金はどの程度が妥

当か、法廷研修をどのように行っているのかなどなど。ちょっと設問は多めですが、皆さんが参加しやすい研修を企画していきたいと考えています。QRコードからご回答いただけたらと思います。QRコードからご回答いただけるとありがたいです。皆様のご意見をぜひお聞かせください。



東京都訪問看護ステーション協会
研修に関するアンケート
docs.google.com

資料

初心者向け（ラダー：Ⅰ・Ⅱ）

訪問看護さほんのさ	目的) 訪問看護を知る	オンデマンド 修了者で希望者にはシミュレーターを活用したフィジカルアセスメント実習
一日でわかる請求業務研修	目的) 請求業務の基本を知る	オンデマンド
精神科訪問看護研修基礎編	目的) 精神科訪問看護の算定要件となる	オンデマンド・集合

初心者向け（ラダー：Ⅲ・Ⅳ）

リンパ浮腫研修	目的) 技術力の向上	8月23日（土）
フットケア研修	目的) 技術力の向上	11月1日（土）

中堅者向け（ラダー：Ⅴ）

実習指導者研修	目的) 実習の意義および実習指導者としての役割の理解 効果的な指導のために必要な知識・技術の習得	5月10日（土） 9月20日（土）
---------	-----------------------------------------------------	----------------------

熟練者向け（ラダー：Ⅵ）

セラピスト合同研修	目的) セラピストとの協働促進 他職種の仕事の「しかた・考え方」を理解 訪問看護計画書の作成、看護師とセラピストの協働について考える	2月予定
-----------	--------------------------------------------------------------------------	------

vol.
77

メディカル・ハンプ 訪問看護ステーション

訪 問 看 護

ダ ー ツ の

メディカル・ハンプ訪問看護ステーションは2000年4月介護保険制度開始とともに、訪問診療クリニックの看護部門から独立し、立ち上げました。本部事務所は世田谷区西部地域千歳烏山にあり、調布市、杉並区等の隣接地域にも訪問しています。現在看護師14名、PT2名、OT1名、事務スタッフ2名が在籍しています。スタッフは30代から50代とベテラン勢が活躍しています。訪問看護に携わる前は病院で経験を積んできた看護師が多く、救急救命、手術室、消化器外科、精神科等の経験を訪問看護ケアに活かしています。また看護師資格の他に摂食嚥下障害認定看護師、臨床スキンケア看護師、認知症ケア専門士、IFA国際アロマセラピスト、介護支援専門員等、多彩な資格を持つ看護師が在籍しています。

訪問は担当制とチーム制をミックスしたハイブリッド体制としていて、看護師が利用者さんへの対応やケアについて一人で抱え込まず、仲間に何でも相談できる職場環境作りを心掛けています。利用者さんの個性を生かし、思いに寄り添いつつ日々さらによりケアの提供をすることを考え、日々ステーション内で活発な意見交換、情報交換が行われています。

開設年より訪問診療クリニックと協働してきたこともあり、ご利用される方は終末期の方、医療依存度の高い方が比較的多く、輸血や腹水ろ過濃縮再静注法等の管理等をクリニックと連携し、行っています。またステーション近くには精神科専門病院があり、精神科訪問看護の利用者さんも多いです。

また、2020年12月に初めてのサテライトを稲城市に開設しました。開設年はコロナ禍に重なり思うような活動ができず、ここ数年でやっと地域の皆様に認知していただき、軌道に乗ってきたところです。サテライト開設に伴い、稲城市、狛江市、調布西部地域にも訪問ができる体制を整えています。また、本部事務所ではホームホスピス®てんきを併設し、最後までその人らしく暮らせる家として、地域の方々を支えられるよう活動をしています。

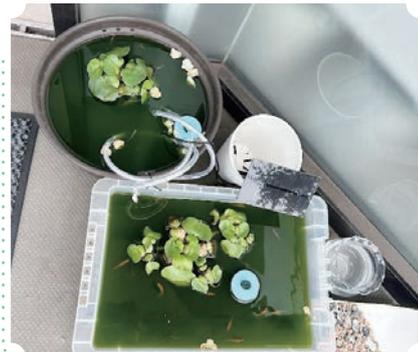
併設しているホームホスピステんき



事務所内の様子



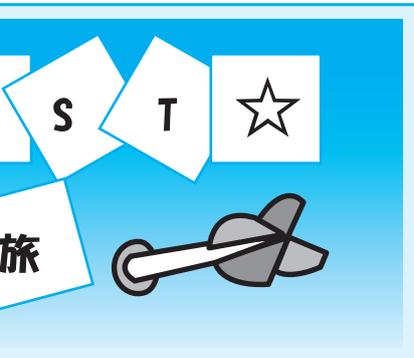
ステーションで育てているめだかと朝顔



メディカル・ハンプ訪問看護ステーション

所長 酒井 美知子

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山5-23-11 エビスビル1F
TEL : 03-3326-5409 FAX : 03-3326-8430
URL : <https://www.m-hamp.co.jp/kango/>



スマイル訪問看護 ステーション

vol.
78

こんにちは。スマイル訪問看護ステーションです。今年で開設25年目を迎えました。事業所は東京都足立区にあり、最寄り駅は東武大師線の大師前駅です。すぐそばには、厄除けで知られる「西新井大師」があり、四季折々の行事が楽しめる地域です。昔ながらの温かな下町の雰囲気が広がり、子育て中のご家庭やご高齢の方にも暮らしやすい、穏やかな環境にあります。

当ステーションでは、特に小児を対象にした訪問看護に力を入れています。医療的ケアが必要なお子さん、先天性のご病気を持つお子さん、早産や低出生体重で生まれたお子さんなど、それぞれのご家庭の想いや暮らしに寄り添った看護を行っています。「スマイル」という名前のとおり、お子さんご家族の笑顔を大切に、安心して過ごせる毎日をサポートしたいと考えています。

在籍しているのは、看護師をはじめ、理学療法士、作業療法士、保育士、社会福祉士など、多職種のスタッフです。それぞれが専門性を活かしながら支援を行っています。また、訪問看護だけでなく、医療的ケア児の専用通学バスへの乗車や、保育所等訪問支援、障害児相談支援事業など、医療・福祉・教育をつなぐ活動にも力を入れています。

小児の在宅支援では、関わる職種が医療だけでなく、福祉や教育機関など多岐にわたります。そのため職種間での視点や価値観の違いに戸惑うことがあり、時には「何がこのお子さんご家族にとっての最善なのか」をめぐる意見が分かれることもあります。それでも、定期的なカンファレンスや日々の会話の積み重ねを通じて、互いの思いを共有し、理解し合える関係作りを大切にしています。

スタッフ間では、毎月のミーティングを通して情報共有を行っているほか、必要に応じて同行訪問を行うことで、より丁寧で一貫した支援を心がけています。また、毎年実施している利用者さまの満足度アンケートでは、いただいたご意見を真摯に受け止め、訪問内容の改善やサービス向上に活かしています。

訪問診療の先生方とのICT連携や、地域の福祉事業所とのつながりも大切にしながら、これからもご家族に寄り添い、「病気や障害があっても、その子らしく、豊かに暮らせる社会」の実現を目指して、心を込めた看護を届けていきたいと思っています。



事務所の看板



西新井大師
西新井大師は通称で、本名は總持寺(そうじ)というそうです。写真は總持寺山門(そうじさんもん)です。



大師前駅 都内では珍しい無人駅です



集合写真

訪問している利用者さんご家族が事務所に来ていただいた時の写真です(ご利用者さんご家族には掲載の承諾をいただいております)。

有限会社オフィスエー
スマイル訪問看護ステーション
所長 若林 道代
〒123-0841 東京都足立区西新井5-13-4
TEL : 03-5838-2825 FAX : 03-5838-2850
URL : <https://www.smile-st.info>

訪問看護事業運営チェックポイント

日々の業務に追われ、事業運営や制度について、これで良いのかな・・・と悩む管理者の方は多いと思います。分からないことや迷ったことなどを共有し、深掘りして、制度理解・運営のポイントなどを特集してまいります。

Vol.1 あれ？これっていいのかな。最近、管理者が悩んだ事例紹介①

事例1 ある日、こんなケースがありました。
 利用者さんは全身に強い拘縮と疼痛があり、さらに複数の褥瘡も存在していました。医師からは「特別訪問看護指示書」が出ており、毎日訪問していました。
 看護師1人ではケアが難しく、「看護師2人での訪問が本人にとっても安心では？」とカンファレンスで提案されました。そこで、利用者さん・ご家族に複数名訪問加算について説明し、同意を得ました。

あれ、でもちょっと待って「複数名訪問加算」って週1回しか取れないじゃ？

解説 今回は医療保険の「複数名訪問看護加算」についての内容になります。
 医療保険で介入している場合の算定対象は①～⑥まであります。①別表7、②別表8、③特別訪問看護指示がある④暴力行為、迷惑行為がある⑤利用者の身体的利用により看護師一人で困難⑥その他
 留意点は①利用者または家族に同意をとること②複数のうち一人は看護師③利用者宅で両者が同時に滞在する一定の時間の確保

	訪問者 / 算定日数	算定対象	加算*
イ	看護師と訪問(週1日)	①②③④⑤⑥	4,500円
ロ	准看護師と訪問(週1日)	①②③④⑤⑥	3,800円
ハ	その他職員看護師等、または看護補助者と訪問(週3日)	④⑤⑥	3,000円
ニ	その他職員(上記と同じ)と訪問(別表7,8と特別訪問指示期間は制限なし)	①②③	3,000円

*同一建物内3人以上から減算あり

結論 今回の事例では週1回は「イ」を算定でき、それ以外(週6日)は「ニ」の算定となる。
 複数名訪問加算は、利用者・家族にとっても安心で、看護の質を維持しながら報酬も適切に得られる仕組みです。制度を正しく理解し、根拠をもって算定することが大切です！

注意点 医療保険と介護保険では要件等が違う

おまけ 先輩管理者から同一日に長時間加算と複数名加算を算定はできるの？
A: 長時間加算、複数名加算のどちらの要件も満たしていれば算定可能です。

(訪問看護ステーション カラフル 松原)

参考文献 訪問看護業務の手引令和6年6月版. 社会保険研究所
 清崎由美子. 訪問看護のための診療報酬&介護報酬のしくみと基本2024(令和6)年度改訂対応版. MCメディカル出版. 2024

欲しいのは、健康。
 それは、いつでも。



連続生成型電解水素水整水器

TRIM ion Refine

医療機器製造販売認証番号：303AGBZX00027000

効果 / 胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の動きを助け、お通じを良好にします。

TRIM
NHON TRIM CO., LTD.

株式会社 **日本トリム**

東証プライム
 証券コード6788

東京支社 TEL：03-3537-1611
 お電話の承り時間：午前9:00～午後6:00
(土・日・祝日は休業日)

Physical Assessment

訪問看護におけるフィジカルアセスメント

訪問看護におけるフィジカルアセスメントは限られた時間と環境の中で利用者の状態を把握し、適切なケア判断を下すための重要なスキルです。病院のようなモニタリング機器や医師の常駐がない在宅環境では、看護師自身の観察力と判断力が直接的にケアの質に影響します。また、訪問看護師の困難感についても「単独で訪問することの不安」

や「利用者の生活の中での看護の難しさ」、「訪問看護に必要な知識・技術の不安」といった報告があり、訪問看護の現場では病院などの医療機関とは異なる知識や技術、判断が求められています。

そこで、今回はフィジカルアセスメントの中でも『意識障害』の観察をご紹介します。

Vol.1

意識障害を鑑別する指標として「アイウエオチップス」(表1)をご紹介します。これは意識障害を呈する病態のアセスメントに用いることができます。訪問看護においては、「同じことを繰り返す」、「いつもと様子が違う」に気づくことが大切です。そのために、普段の利用者との関わりから変化に注目して観察してみましょう。

POINT!

視て！聴いて！嗅いで！触る！

表1. アイウエオチップス

	項目	内容
A(ア)	Alcohol	アルコール中毒、アルコール性ケトアシドーシス、アルコール離脱症候群
I(イ)	Insulin (hypo/hyper-glycemia)	低血糖・高血糖
U(ウ)	Uremia	尿毒症
E(エ)	Electrolytes	電解質異常(低/高Na・K・Ca・Mg)
	Encephalopathy	肝性脳症、高血圧性脳症
	Endocrinopathy (adrenal/thyroid)	内分泌疾患(副腎クリーゼ、甲状腺クリーゼ、粘液水腫)
O(オ)	O ₂ : hypoxia	低酸素血症(気管支喘息、気胸、肺炎、肺梗塞、心不全、不整脈)
	Cointoxication	一酸化炭素中毒、CO ₂ ナルコーシス
	Overdose	薬物中毒
T(チ)	Trauma	硬膜外血腫、硬膜下血腫、脳挫傷
	Tumor	脳腫瘍
	Temperature	低体温・高体温
I(イ)	Infection	脳炎、髄膜炎、脳腫瘍、敗血症、肺炎
P(プ)	Psychogenic	精神疾患(解離性障害・うつ状態)
S(ス)	Seizure	てんかん、痙攣
	Shock	ショック
	Stroke	脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血

参考: 勝見敦, 佐藤憲明(2009). エキスパートナース・ガイド急変時対応とモニタリング. 照林社.



関わりの中での観察

1. 最初に利用者を視て観察する

- ・苦悶様表情、目線、多幸、不安、抑うつ
- ・姿勢、四肢の動き、脱力、痙攣
- ・呼吸パターンの変化(少ない・多い)
- ・皮膚蒼白、発汗、嘔吐痕、失禁 など

2. 近づきながら聴いて観察する

- ・声かけに対する発声
- ・返答の間違い・早さ、呂律の変化
- ・気道狭窄音、分泌物などの音 など

3. 近づいたら嗅いで観察する

- ・アルコール臭、アセトン臭、アンモニア臭 など

4. 最後に触って観察する

- ・脈拍(回数・リズム)
- ・橈骨動脈触知(>80mmHg)
- ・皮膚冷感、冷汗、体熱感、乾燥、ツルゴール反応
- ・触れた時の利用者の反応

(スターク訪問看護ステーション小岩 米原)

訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

将来ビジョン構想プロジェクト～これまでの歩み～

2024年冬号の「そわにえ」では、「東京都の将来ビジョン～2025年に向けて～」に基づく活動から見てきた現状について、プロジェクトメンバーの意見を紹介しました。このプロジェクトは、**2018年に発足した訪問看護ステーションの「見える化」に向けた検討準備会**に遡ります。以来、東京都民への安定的な訪問看護の供給と質の保障を目指し、メンバーは日々の議論を通じて訪問看護に対する熱い思いを共有

してきました。東京都の訪問看護を取り巻く状況が急速に変化する中で、プロジェクトの役割や形もそれに合わせて変化しています。

2025年度は、将来ビジョン構想プロジェクトの一環として、「**将来ビジョン構想プロジェクト～2030年に向けて～（仮称）**」を**2026年6月**に策定するための活動に取り組みます。

今回は、これまでの将来ビジョン構想プロジェクトの歩みを紹介します。 （五反田訪問看護ステーション 北澤）

将来ビジョン構想プロジェクトの歩み

2018年 訪問看護ステーションの「見える化」に向けた検討準備会が発足

- 関係組織・関係者との情報共有の仕組みを構築し、訪問看護ステーションのレベルアップ・ボトムアップのための検討を開始しました。
- 東京都における訪問看護ステーションの現状と課題を明確にし、目指すべき方向性を示す必要性が明らかになりました。

2019年 将来ビジョン構想プロジェクトが発足

- 東京都の2025年を見据え、訪問看護の将来ビジョンを明確にするという目的のもと、メンバーを募りプロジェクトを発足しました。
- 東京都の訪問看護の現状と課題を抽出するため、メンバーが所属する訪問看護ステーションの現状や設置エリアの現状などについて、活発なフリーディスカッションを重ねました。

2020年 現状分析を目的としたデータ収集の検討

- 東京都の人口推移、要介護認定者数の推移、都内訪問看護ステーション数の推移、訪問看護サービス量の見込みなど、多角的な情報を収集・整理し、「基礎資料」として分析しました。
- 「基礎資料」に基づき、将来ビジョンとして「訪問看護のサービスの安定的供給に向けた人材確保・定着の推進」「訪問看護の質の向上のための人材育成」「訪問看護ステーションの多機能化の推進」を掲げることが明確になりました。

2021年 都内の訪問看護ステーションの実態調査と分析

- 3つの将来ビジョンに基づき、都内の訪問看護ステーションの実態を把握するため、アンケート調査を実施しました。
- 回答を分析し、現状とビジョンとのギャップを明確にすることで、各委員会が具体的に活動できるよう役割の明確化や計画の検討を進めました。

2022年 「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」の策定

- 各委員会がアクションプランに沿って具体的な取り組みを進められるよう、進捗状況の管理とフォローアップを実施しました。

2023年 訪問看護将来ビジョン構想プロジェクトの再編

- 将来ビジョンの趣旨に沿って各委員会が役割を発揮し、活動に取り組めるよう、各委員会の委員長をメンバーに招集し、プロジェクトを再構成しました。
- 都内の訪問看護ステーションの急増など社会状況の変化により、人材不足や経営問題、訪問看護の質の低下といった課題が生じ、将来ビジョンにおける目標と現状との間にギャップが生まれました。

2024年 各委員会活動の実施状況の集約・評価

- 2030年を見据えた訪問看護将来ビジョンの策定に向けて、2025年に向けた将来ビジョンに沿った各委員会の活動を集約し、評価しました。
- 各委員会の活動結果だけでは不足している情報を集約するため、会員にアンケートを実施し、分析を行いました。

可搬型蓄電池 EJ1200SP

蓄電容量
1165 Wh

最大出力
1200 W



ポータブルソーラーパネル
★1枚付属★
EJSTSP150



もしもの時も、訪問看護は止まらない。
訪問看護の安心を支える可搬型蓄電池

令和6年度 東京都非常用電源等整備促進事業 補助金対象製品として多数整備されました♪



Ebatens
Ebatens Group Environmental Solutions

ワタシの推し

当事業所では親睦を兼ねて新人スタッフがいったタイミングで、カンファレンスの際に何かお題を決めて自己紹介をしています。この前のお題は自分の「推し」でした。

ディズニーに行くのが大好きで、特にキャラクターの〇〇が大好きです。実は〇坂48が好きで、コンサートに行くのが楽しみです。タオルに凝っていて、おすすめは〇〇の〇番です。プロ野球が好きで、特に〇〇選手のホームランのコースが完璧！！等々個性的な答えがたくさんあってかなり盛り上がりました。

普段は仕事の話ばかりになってしまいますが、プライベートの時間やお金の使い方は十人十色、みんなの普段とは違った一面を発見できて、とても楽しい企画でした。

(訪問看護ステーションすびか 春田)



幼少期の頃からディズニーが大好きです！テーマパークだけではなく、映画やアニメ、展覧会にも足を運ぶほどディズニーのことが大好きです。

ここ最近では海外ディズニーにも行くことが増えました。ちなみに日本含め世界には6つあります。海外のディズニーに行く目的としては、アトラクションやパレードやショーを楽しむのは勿論のこと、その国の文化や建物、日本のパークとの違いを学ぶために行ってます(だいぶ変人だと思えますが……)。

「ここは日本と違うなー。ここは日本の方が凄いなー」等、世界のテーマパークを回ると新しい発見や知識などが増え、楽しいディズニーライフを過ごすことができます。弊害としてはSNSで流れてくる情報はほぼディズニーです。

ぜひ皆さんも海外ディズニーに足を運んでみてください。(訪問看護ステーションカラフル 田上)

「推し活」という言葉がありますが、皆さんの推しは何でしょう？推し活は愛情ホルモン「オキシトシン」や、幸福ホルモン「セロトニン」が分泌されたり、脳が活性化するなど心身に心身に好影響を与えるといわれています。

今回は広報委員会が集めた「推し」について紹介したいと思います。



私は40歳を過ぎてからアイドルにハマりました。私の推しはBTS(防弾少年団)のJIMINさんです。コロナ禍に「Dynamite」で曲とダンスにハマり、YouTubeで彼らの動画を大量に見てBTSの沼底に落ちました。彼らが生配信で話す韓国語が知りたくて、執念で3割程度は翻訳がなくても韓国語が聞きとれるようになりました。コロナ自粛が終わり、海外に渡航できるようになってからは定期的に渡韓するようになり、日本国内・海外の友達とSNSで交流し、韓国で会うようになりました。韓国には兵役制度があり、今年BTSは7人全員兵役を終えて完全体を迎えます。世界各国の友達と一緒に彼らを応援し、一緒に花道を歩きたいです。

(スターク訪問看護ステーション小岩 櫻井)



～スタッフの推しメンたち～

私がご紹介するのは、スタッフたちが愛するペットたちです。それぞれにインタビューしたところ、ペットは家族、宝物、癒しの存在ということでした。飼い主の気を引きたくて仮病をつかったり、片時もそばを離れなかったり、なでてほしくて甘えてきたり……ウ〇チをする姿まで愛おしいと目を細めて語るスタッフもいました(笑)。



日頃、人に尽くすことが仕事のため、逆に癒してくれるペットたちの存在はとて尊いようです。私はこれまで何かにはまったことがないので、そういう存在がいるのがうらやましい気がします。強いて言うなら、自分の職場“オラロア”を箱推ししています！(笑)

(オラロア訪問看護リハビリステーション 新高円寺 渡邊)

iBowの AIなら!

計画書・報告書を

ワンクリックで

かんたん作成!

新機能

AI訪問看護 計画・報告



ほんとにAIに書類が作れる?

どんな風に見えるの?

iBowのAIが
気になった方は
こちら



☎0120-49-0333

株式会社eWell
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3 大阪御堂筋ビル13F

梅雨の季節に入り、雨の日も増えてきましたね。しっとりとした空気の中で、紫陽花がきれいに咲きはじめています。気分が少し落ち込みやすい季節ですが、色とりどりの紫陽花を見ると、心がふっと和らぐ気がします。皆さまは日々の訪問の合間に紫陽花の花から元気をもらうことはありませんか？

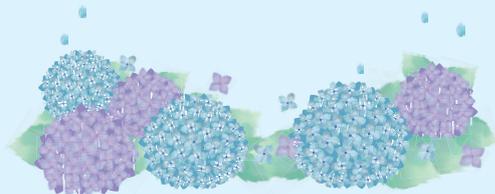


私はこの時期、高幡不動尊(金剛寺/日野市)に出かけます。約7,500株の紫陽花が咲く名所で、歴史あるお寺と紫陽花のコラボレーションは、とても風情があります。

もしお出かけのタイミングがあれば、他にも都内で素敵な紫陽花スポットがあります。晴れ間を見つけて、無理のない範囲で少し季節を感じてみるのもおすすめです。

足元に気をつけて、お出かけください

(訪問看護ステーション卵 都築)



【連絡先】

一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info2025@tokyohoukan-st.jp

長年広報委員長を務めてきた鈴木さんからバトンを受け、広報委員長を引き継いでいただくことになりました、春田と申します。よろしくお願いたします。身に余る大役とややプレッシャーも感じていますが、受け継いだバトンで、今の自分に何が出来るのか、広報委員の皆様と考えていくことが出来たらと思っています。

編集後記

広報誌そわにえの内容ももちろんですが、HPやSNSなど色々な方面から東京都訪問看護ステーション協会をアピールをして、会員の皆さんの役に立つ広報づくりを進めてまいりたいと思います。また、昨年度1年かけて作り直した訪問看護を紹介する動画がHPにUPされていますので、皆様ぜひご覧ください。



(訪問看護ステーションすびか 春田)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数
継続会員:596 新会員:32 合計:628

訪問看護ステーション業務ソフト

ライフウェア
lifeware

新レセプトエンジン始動! **注目!**

スマホ・タブレットに対応(iOS/Android/Windows)

医療・介護保険 レセプト対応	利用者情報・レセプト データチェック機能	難病・精神・小児 各法に対応
報告書・計画書等 各帳票完備	看護記録・バイタル 情報管理	厚労省指定統計 各種集計機能

安心の
サポート体制

オンライン
ヘルプデスク

制度改正
完全対応

オンライン資格確認・
オンライン請求に対応!



月額利用料(税別)

業務ソフトPC1台:

12,000円より

スマホ・タブレット
1ユーザ:

2,000円

※PC2台以上は別途お見積り。※導入時初期費用が別途かかります。



発売元 **株式会社 ライフウェア** TEL:03-6457-8798

FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

検索



不要な羽毛ふとんはありませんか？

東洋羽毛が無料でお引取りします。

東洋羽毛は、不要羽毛ふとんの引取りを通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の活動に取り組んでいます。



引取り詳細▶

- お近くの営業所または二次元コードからお申込みください。
- 引取り可能なふとんの種類は「羽毛ふとん」です。掛けふとん・敷きふとん・まくら等の羽毛製品のみです。
- リサイクル羽毛として活用できないものや羽毛ふとん以外は引取りできません。
- 東洋羽毛以外の羽毛ふとんも引取り可能です。

TUK Link Project



不要羽毛ふとん



再利用



リサイクル羽毛

LinkDown

有効活用



加水分解ケラチン

工業用途



東洋羽毛首都圏販売株式会社

〒168-0063 東京都杉並区和泉1-22-19朝日生命代田橋ビル12F



0120-195-804

営業時間 9時~17時(土日祝日除く)



お気軽にご連絡
くださいませ!

