

フットケア研修

集合研修「訪問看護に必要なフットケアを身に着けよう」



日 時

2026年12月12日
(土)

10:00 ~ 16:00



受講料

会員 6,600 円

非会員 13,200 円



定 員

先着 40 名

まで

研修のねらい - AIM

- ① 足病変とフットケアの基礎知識、予防的フットケアについて学ぶ。
- ② 訪問看護に必要なフットケアを実践することができる。

開催概要

会 場	東京都看護協会 3階 研修室 東京都新宿区西新宿 4-2-19
講 師	東京都立病院機構 東京都立大久保病院 糖尿病認定看護師 藤井 彰子 先生

持参物品・受講前の注意事項

- 爪切りやニッパー、爪やすり等、普段訪問看護で使用している物品をお持ちください。
- (ある方のみ) 水を入れるスプレーボトル、普段使っている保湿剤、ゾンデ(100円ショップのステンレスの耳かきでも代用可)。
- 足を人前で出しても良い方、足の爪切りを実践したい方はペアで行いますので、研修1か月前位より足の爪をのばしてきてください。

ご予約・お申込みは <https://ws.formzu.net/dist/S88693585/> まで



プログラム - PROGRAM

時 間	講義名	到達目標	内 容
10:00 ~ 12:00	フットケアに必要な基礎知識	フットケアに必要な基礎知識を理解することができる。	【講義】 ・糖尿病におけるフットケア、糖尿病足病変の発生要因 ・足病変とフットケア ・予防的フットケア、足の簡易検査について ・足浴、爪のケア、現場で困る事例の対処法 等
13:00 ~ 15:00	フットケアの実技	訪問看護で必要とされるフットケアについて実践できる。	【実技】 ・爪切りの方法、やすりのかけ方 ・保湿ケア、泡洗浄について ・胼胝(べんち)や巻き爪の対応方法 ・弾性包帯の巻き方 等

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。